



O que é?

O Projecto Ajuda de Pais é um projecto de apoio e acompanhamento para a um conjunto de cinco Famílias de crianças em idade pré-escolar com diagnóstico recente de Perturbação do Espectro do Autismo.

Objectivos Globais

- Promover competências no âmbito das Perturbações do Espectro do Autismo;
- Adquirir conhecimentos básicos sobre autismo e outras Perturbações do Espectro do Autismo;
- Fornecer informações sobre os serviços locais que podem responder às Perturbações do Espectro do Autismo;
- Fornecer informações e conselhos sobre as Perturbações do Espectro do Autismo;
- Ajudar a desenvolver estratégias de intervenção.

Objectivos Específicos

- Assegurar a satisfação básica das necessidades dos utentes e suas famílias;
- Prestar cuidados de natureza psicossocial aos utentes e suas famílias;
- Contribuir para o crescimento e valorização pessoal e a integração social de pessoas com Perturbações do Espectro do Autismo;

Equipa técnica

- 1 Técnica de Serviço Social
- 1 Psicóloga Clínica
- 2 Técnicos Especializados em Educação Especial
- 1 Monitor

O projecto Ajuda de Pais pretende:

- ↳ Realizar um acompanhamento individual das famílias com crianças e jovens com Perturbações do Espectro do Autismo;
- ↳ Definir / traçar um perfil da criança com Perturbações do Espectro do Autismo;
- ↳ Ajudar os pais a encontrarem/optarem por estabelecimentos de ensino adequados ao perfil da criança com Perturbações do Espectro do Autismo;
- ↳ Prestar informação a pais e cuidadores de crianças com diagnóstico de Perturbações do Espectro do Autismo sobre:
 - Diagnóstico (qual a sua importância e impacto na família);
 - Autismo e Síndrome de Asperger (características e dificuldades associadas e perceber onde é que a criança se situa no espectro do autismo);
 - Comunicação e Interação Social (dificuldades de comunicação e de interação social e estratégias / modelos de intervenção para desenvolver competências);
 - Estratégias comportamentais (técnicas de controlo de comportamento);
 - Educação - respostas educativas;
 - Legislação e Direitos (legislação em vigor, direitos das crianças e como aceder a eles);
 - Estratégias de intervenção para os pais/famílias lidarem com o stress físico/psicológico no dia-a-dia com uma criança com Perturbações do Espectro do Autismo.

Planos das sessões (entre Setembro e Dezembro de 2009)

As sessões serão divididas em dois grupos:

Sessões A – 7 sessões de grupo com a participação dos pais de cinco crianças entre 2 e os 6 anos.

As sessões terão a duração de 120 minutos cada.

Sessões B – 5 sessões individuais, com cada um dos cinco pais.

As sessões terão a duração de 120 minutos cada.

Destinatários

5 Famílias de crianças em idade pré-escolar com diagnóstico recente de Perturbação do Espectro do Autismo



Acções a Desenvolver (120min cada)

• Sessão de pais 1 (5 de Setembro de 2009):

Objectivos e dinâmica do curso e da intervenção.
O Autismo: definição; conceitos centrais; critérios de classificação.
Valorizar a acção dos pais.
A interacção social no autismo.
Construir a relação: intimidade, reciprocidade e intenção.

• Sessão 2 (26 de Setembro de 2009):

A comunicação no autismo – perfil pragmático de competências precoces da comunicação (como a criança comunica).
Sistemas PECS, escrita por símbolos: aplicação prática destes sistemas, construção de tabelas de comunicação.

• Sessão 3 (17 de Outubro de 2009):

Aspectos da intervenção.
Plano Individual de intervenção Parte I: ABA.

• Sessão 4 (31 de Outubro de 2009):

Plano Individual de Intervenção parte II: necessidades específicas de aprendizagem da criança com autismo no contexto educativo.
Metodologia Teacch.

• Sessão 5 (7 de Novembro de 2009):

Nova legislação da educação especial: decreto-lei 3/2008 de 7 de Janeiro.

• Sessão 6 (21 de Novembro de 2009):

Legislação e Direitos (legislação em vigor, direitos das crianças, jovens e adultos e dos pais e como aceder a eles).

• Sessão 7 (28 de Novembro de 2009):

Avaliação do curso.
Auto-avaliação.
Partilha das experiências.
Pistas para o futuro.

• Acompanhamento Individual das famílias

5 Sessões de 120min para cada família – Total: 600min

Preço
50.00€



APPDA – Setúbal, ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO



Local de realização

Av. Cova dos Vidros, lote 2367- B-R/C
Quinta do Conde 2975-333 Sesimbra

Avenida 5 de Outubro Edifício Bocage, 148 – 4º L – 2900-309 SETÚBAL
Telefone / Fax: 265501681 Telemóvel: 917640469
Site: www.appda-setubal.com Email: appda-setubal@sapo.pt
NIB: 003507740013867853088 da Caixa Geral de Depósitos