

**DE 23 A 31 DE AGOSTO DE 2010**

## **QUINTA DO CONDE**

**DAS 9H ÀS 17H**

A **Colónia de Férias** é uma iniciativa da **APPDA-Setúbal** com o apoio da **Junta de Freguesia da Quinta do Conde**, do **Sport City da Quinta do Conde** e do **Centro Comunitário da Quinta do Conde**, e tem como objectivos o desenvolvimento de actividades lúdico-pedagógicas num contexto grupal, de forma a levar à melhoria das capacidades sensoriais, motoras, cognitivas e sociais dos jovens com Perturbações do Espectro do Autismo, providenciando uma plataforma de integração na sociedade através da autonomização das suas condutas.

**DESTINATÁRIOS:** Jovens com Perturbações do Espectro do Autismo com idades compreendidas entre os 12 e os 20 anos



### **VISITAS A ESPAÇOS COMUNITÁRIOS**

#### **COMPETÊNCIAS SOCIAIS**

- dinâmizações e jogos que impliquem o contacto social;
- treino social, através de actividades da vida diária como a ida ao supermercado, confecção de lanches diários, respeitar regras de segurança existentes na comunidade.

### **TRABALHO NA SALA DE AULA**

#### **IDA À PRAIA**



#### **ACTIVIDADES DE PISCINA**

- coordenação motora;
- estimulação sensorial;
- exercícios de relaxamentos;
- jogos aquáticos de pares.

#### **JOGOS DE GRUPO**

##### **GÍMNICO-DESPORTIVOS**

- circuitos;
- percursos orientados;
- exploração de materiais;
- jogos competitivos.

#### **EXPRESSÃO PLÁSTICA E DRAMÁTICA**

- utilização de diferentes canais de expressão ligadas à utilização do próprio corpo e de diversos materiais na materialização das próprias ideias.

#### **EQUIPA TÉCNICA:**

- 3 Técnicos
- 1 Monitor



APPDA – Setúbal,  
Associação Portuguesa para as Perturbações do  
Desenvolvimento e Autismo



APPDA – Setúbal, ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS  
PERTURBAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

## COLÓNIA DE FÉRIAS - FÉRIAS NA QUINTA



Av. 5 de Outubro, Edifício Bocage, 148 – 4.º L

2900-309 SETÚBAL

Telefone/Fax: 265 501 681

Telemóvel: 933407369

Email: [appda-setubal@sapo.pt](mailto:appda-setubal@sapo.pt), [geral@appda-setubal.com](mailto:geral@appda-setubal.com)

Site: [www.appda-setubal.com](http://www.appda-setubal.com)

NIB: 003507740013867853088 da Caixa Geral de Depósitos

## Colónia de Férias



## Férias na Quinta

**PREÇO DE INSCRIÇÃO: 60.00€**

Inscrições limitadas ao número de vagas

Co-financiada por:

INR

