



### O que é?

O Projecto Ajuda de Pais é um projecto de apoio e acompanhamento para a um conjunto de cinco Famílias de crianças em idade pré-escolar com diagnóstico recente de Perturbação do Espectro do Autismo.

### Objectivos Gerais

O Projecto **Ajuda de Pais** tem como objectivos gerais:

- 👉 Promover competências no âmbito das P.E.A.;
- 👉 Promover o desenvolvimento social e pessoal dos pais e outros cuidadores;

### Objectivos Específicos

O Projecto **Ajuda de Pais** tem como objectivos específicos:

- 👉 Promover conhecimentos básicos sobre autismo e outras P.E.A.;
- 👉 Fornecer informações sobre os serviços locais que podem responder às P.E.A.;
- 👉 Ajudar a desenvolver estratégias de intervenção terapêuticas.
- 👉 Assegurar a satisfação básica das necessidades das crianças com P.E.A. e suas famílias;
- 👉 Prestar cuidados de natureza psicossocial às crianças com P.E.A. e suas famílias;
- 👉 Contribuir para o crescimento e valorização pessoal e a integração social das crianças com P.E.A.;
- 👉 Preparar os pais para colaborarem no processo de estimulação dos seus filhos.

### Equipa técnica

- 1 Técnica de Serviço Social
- 1 Psicóloga Clínica
- 1 Técnicos Especializados em Educação Especial
- 2 Monitores

O projecto Ajuda de Pais pretende:

☞ Prestar informação a pais e cuidadores de pessoas com Perturbações do Espectro do Autismo sobre:

- Diagnóstico (qual a sua importância e impacto na família);
- Perturbações do Espectro do Autismo (características e dificuldades associadas e perceber onde é que a pessoa se situa no espectro do autismo);
- Comunicação e Interação Social (dificuldades de comunicação e de interação social e estratégias/modelos de intervenção para desenvolver competências);
- Estratégias comportamentais (técnicas de controlo de comportamento);
- Educação - respostas educativas;
- Legislação e Direitos (legislação em vigor, direitos das pessoas e como aceder a eles);
- Estratégias de intervenção para os pais/famílias lidarem com o stress físico/psicológico no dia-a-dia com a pessoa com Perturbações do Espectro do Autismo.

☞ Definir / traçar um perfil da pessoa com Perturbações do Espectro do Autismo;

☞ Fornecer informação sobre estabelecimentos que respondam às necessidades da pessoa com Perturbações do Espectro do Autismo;

☞ Realizar um acompanhamento em grupo das famílias com pessoas com Perturbações do Espectro do Autismo (Acompanhamento psicológico – terapia de grupo).

### Planos das sessões (entre Setembro e Dezembro de 2010)

As sessões serão divididas em dois grupos:

**Sessões A** – 4 sessões de grupo, nas quais receberão formação teórico-prática sobre as características das P.E.A. e sobre estratégias e metodologias a aplicar. As sessões terão a duração de 120 minutos cada.

**Sessões B** – 3 sessões de acompanhamento psicológico – terapia de grupo, com a duração de 120min.cada.

### Destinatários

5 Famílias de crianças em idade pré-escolar com diagnóstico recente de Perturbação do Espectro do Autismo



## Acções a Desenvolver (120min cada)

### • Sessão de pais 1: 25 de Setembro de 2010

- Apresentação, objectivos e dinâmica do curso e da intervenção.
- A Família: Valorização dos Pais.
- Construir a relação: intimidade, reciprocidade e intenção.
- O Autismo: definição; conceitos centrais; critérios de classificação.
- Valorizar a acção dos pais.
- A interacção social no autismo.

### • Sessão 2: 2 de Outubro de 2010

- Terapia de Grupo

### • Sessão 3: 23 de Outubro de 2010

- A Comunicação no Autismo – perfil pragmático de competências precoces da comunicação.
- Sistema PECS, escrita por símbolos.
- Plano Individual de intervenção: ABA.

### • Sessão 4: 6 de Novembro de 2010

- Plano Individual de Intervenção: necessidades específicas de aprendizagem da criança com P.E.A. no contexto educativo.
- Metodologia Teacch, Unidades de Ensino Estruturado para o Autismo.

### • Sessão 5: 20 de Novembro de 2010

- Terapia de Grupo

### • Sessão 6: 27 de Novembro de 2010

- Legislação Educação Especial: Decreto-Lei 3/2008 de 7 de janeiro e Despacho Normativo 6/2010 de 19 de Fevereiro.
- Legislação e Direitos (legislação em vigor, direitos das crianças, jovens e adultos e dos pais e como aceder a eles).

### • Sessão 7: 4 de Dezembro de 2010

- Terapia de Grupo
- Avaliação do curso.
- Auto-avaliação.
- Partilha das experiências.
- Pistas para o futuro.



## APPDA – Setúbal, ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO



### Local de realização

Av. Cova dos Vidros, lote 2367- B-R/C  
Quinta do Conde 2975-333 Sesimbra

Apoio: INR



Avenida 5 de Outubro, Edifício Bocage, 148 – 4º L – 2900-309 SETÚBAL

Telefone / Fax: 265501681

Telemóvel: 917640469

Site: [www.appda-setubal.com](http://www.appda-setubal.com)

Email: [appda-setubal@sapo.pt](mailto:appda-setubal@sapo.pt)

NIB: 003507740013867853088 da Caixa Geral de Depósitos