



APPDA-Setúbal

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

Plano de Ação Orçamento 2013

Avenida 5 de Outubro Edifício Bocage, 148 – 4º L – 2900-309 SETÚBAL

Telefone / Fax: 265501681

Telemóvel: 917640469

Site: www.appda-setubal.com

Email: appda-setubal@sapo.pt / geral@appda-setubal.com

NIF: 507 289 994

NIB: 003507740013867853088 da Caixa Geral de Depósitos



Denominação Social – APPDA – Setúbal, Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

Sede

Morada – Rua 5 de Outubro, Edifício Bocage, n.º 148 – 4º L

Código Postal - 2900-309

Distrito - Setúbal

Concelho - Setúbal

Freguesia - São Julião

Telefone - 265501681

Fax - 265501681

Site - www.appda-setubal.com

Email - appda-setubal@sapo.pt

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação da APPDA-Setúbal

Morada – Av. Cova dos Vidros, lote2367 R/C – Quinta do Conde

Código Postal – 2975-333

Distrito - Setúbal

Concelho - Sesimbra

Freguesia – Quinta do Conde

- **Data de Constituição** – 23 de Março de 2005
- **Início da Atividade** – 23 de Março de 2005
- **Identificação de Pessoa Coletiva (NIPC) N.º** - 507 289 994
- **Donativos**

NIB: 0035 0774 0013 8678 5308 8 da Caixa Geral de Depósitos



ÓRGÃOS SOCIAIS DA APPDA-SETÚBAL 2011-2013

ASSEMBLEIA GERAL

PRESIDENTE – Rafael de Jesus Castanhinha Hipólito Calvo

1º SECRETÁRIO – Dália Maria Curto Nunes Lopes

2º SECRETÁRIO – Helena Isabel Pereira Romeiro

DIREÇÃO

PRESIDENTE – Maria José Espada Sobral

VICE-PRESIDENTE – Elisabete Correia Ferreira

SECRETÁRIO – Jorge Manuel Martins Bernardo

TESOUREIRA – Carmen de Lurdes de Jesus Cristino

VOGAL – José Manuel Chambel Madeira

SUPLENTE – José Miguel da Graça Estevão André Nogueira

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE – Ilda Ludovina Carvalho Romão

1ª VOGAL – Vera Lina Santos Correia Gomes

2ª VOGAL – Catarina Joaquim Samuel

SUPLENTE – Margarida Fátima Rodrigues Calado Sousa



A APPDA-Setúbal, **Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo**, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos, Reg. n.º 76/07, Fls 169 verso e 170 do Livro n.º 11 das Associações de Solidariedade Social, publicado no Diário da República série III n.º 97 de 19 de Maio de 2005, sem fins lucrativos, fundada em 2005 por um grupo de pais e técnicos que consideram indispensável a constituição de uma Associação que promova o desenvolvimento, a educação, a integração social e a participação na vida ativa das pessoas com Perturbações do Espectro do Autismo (PEA), no Distrito de Setúbal.

Visão

Ser uma referência no distrito de Setúbal para o acolhimento de crianças e jovens com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA) e seus familiares.

Missão

A criação de um projeto de vida com qualidade e dignidade para as pessoas com PEA e suas famílias, promovendo e defendendo os seus direitos, de forma a tornar a sociedade mais consciente da solidariedade inclusiva e da cidadania ativa, e colaborar com instituições congéneres, portuguesas ou estrangeiras, e outras organizações ou instituições na defesa dos direitos das pessoas com PEA.

Valores

Pautando-se pelos **valores** do respeito pela diferença e dignidade das pessoas com PEA, a inclusão, a não discriminação, a solidariedade e o associativismo.

De acordo com a alínea c) do n.º 2 do Art. 27 dos Estatutos da APPDA-Setúbal, a Assembleia Geral vem apresentar o **Plano de Ação e o Orçamento Previsional para o exercício de 2013**.

OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS DO PLANO DE AÇÃO PARA O EXERCÍCIO DE 2013

1. OBJETIVO ESTRATÉGICO DIVULGAR A APPDA-SETÚBAL	
1.1. OBJETIVO ESPECÍFICO	Divulgar a visão, missão, valores, objetivos e o trabalho desenvolvido pela associação de forma a consciencializar a sociedade para a problemática da PEA.
RESULTADOS PLANEADOS	Participar nos eventos para os quais sejamos contactados, ou por nossa iniciativa, como por exemplo a Feira de Santiago em finais de Julho e início de Agosto.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	Participar em 80% dos eventos, sempre que convidados e/ou convocados, ou por própria iniciativa.
1.2. OBJETIVO ESPECÍFICO	Assegurar a difusão de toda a comunicação relevante no âmbito da APPDA-Setúbal e da PEA aos associados e à comunidade em geral.
RESULTADOS PLANEADOS	Divulgar no site da APPDA-Setúbal, nos meios de comunicação, nas redes sociais e nos eventos onde a associação participe a sua missão, visão, valores, objetivos e o trabalho desenvolvido.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Divulgação em todos os meios de comunicação possíveis e em todas as oportunidades apresentadas.
1.3. OBJETIVO ESPECÍFICO	Elaborar a Newsletter da APPDA-Setúbal .
RESULTADOS PLANEADOS	Elaborar a Newsletter da APPDA-Setúbal com o objetivo de dar a conhecer a visão, missão, valores, objetivos e o trabalho desenvolvido pela associação.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Elaborar uma Newsletter trimestralmente;

2. OBJETIVO ESTRATÉGICO IMPLICAR A APPDA-SETÚBAL E OS SEUS ASSOCIADOS NOS SEUS PROCESSOS DE CRESCIMENTO	
2.1. OBJETIVO ESPECÍFICO	Atualizar a base de dados dos sócios .
RESULTADOS PLANEADOS	Atualizar todas as informações da base de dados dos sócios.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Entrar em contacto com 90% dos associados; - Atualizar todas as informações constantes da base de dados.
2.2. OBJETIVO ESPECÍFICO	Angariar novos sócios .
RESULTADOS PLANEADOS	- Crescimento da associação; - Contribuir para minimizar as dificuldades financeiras da associação e continuar a desenvolver o nosso trabalho em prol das pessoas com PEA e suas famílias.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Aumento mínimo de 10 sócios durante o ano de 2013.
2.3. OBJETIVO ESPECÍFICO	Garantir a comunicação de informação relevante entre a associação e os seus associados.
RESULTADOS PLANEADOS	- Enviar aos seus associados todas as convocatórias de interesse; - Divulgar todos os acontecimentos e empreendimentos relevantes para o crescimento da associação; - Informar sobre os documentos e reuniões relevantes.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Divulgação de iniciativas e documentos relevantes através do site da APPDA-Setúbal, newsletter, telefone, correio eletrónico e redes sociais.

3. OBJETIVO ESTRATÉGICO	
REALIZAR O ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO, AVALIAÇÕES E TERAPIAS	
3.1. OBJETIVO ESPECÍFICO	Auscultar e atender as necessidades das pessoas com PEA e outras perturbações do desenvolvimento e suas famílias.
RESULTADOS PLANEADOS	Informar, orientar e apoiar as pessoas com PEA e outras perturbações do desenvolvimento e suas famílias, considerando as suas principais necessidades, de modo a dotá-las do <i>empowerment</i> necessário para se constituírem atores ativos do seu próprio processo de inclusão.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	<ul style="list-style-type: none"> - Marcação do atendimento num prazo não superior a 15 dias após a solicitação; - Atender 90% das solicitações; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO	Realizar o acompanhamento às pessoas com PEA e outras perturbações do desenvolvimento e suas famílias.
RESULTADOS PLANEADOS	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar um contexto de promoção de competências académicas, relacionais e sociais que permitam o alcance máximo de autonomia das pessoas com PEA e outras perturbações do desenvolvimento; - Promover o desenvolvimento das competências parentais que permitam às famílias implementar estratégias eficazes na educação / desenvolvimento das pessoas com PEA e outras perturbações do desenvolvimento. - Promoção da qualidade de vida das pessoas com PEA e outras perturbações do desenvolvimento e suas famílias.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	<ul style="list-style-type: none"> - Marcação do acompanhamento num prazo não superior a 15 dias após a solicitação; - Realizar 90% das sessões propostas dentro do prazo estipulado; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
3.3. OBJETIVO ESPECÍFICO	Realizar avaliações especializadas a crianças com PEA e outras perturbações do desenvolvimento.
RESULTADOS PLANEADOS	Delinear intervenções adequadas às suas particularidades, de modo a promover o desenvolvimento da criança.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	<ul style="list-style-type: none"> - Marcação das avaliações num prazo não superior a 15 dias após a solicitação; - Realizar 90% das avaliações marcadas dentro do prazo estipulado; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
3.4. OBJETIVO ESPECÍFICO	Realizar terapias especializadas às pessoas com PEA e outras perturbações do desenvolvimento (Terapia da fala, Reabilitação Psicomotora, entre outras...).
RESULTADOS PLANEADOS	Intervir nas dificuldades das pessoas com perturbações do desenvolvimento e PEA, de forma a estimular a aquisição de novas competências e/ou diminuição de comportamentos desajustados através da aplicação de estratégias cognitivas e comportamentais.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	<ul style="list-style-type: none"> - Marcação das terapias num prazo não superior a 15 dias após a solicitação; - Realizar 90% das sessões programadas; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).

4. OBJETIVO ESTRATÉGICO	
PROMOVER AÇÕES DE COMPETÊNCIAS PARENTAIS	
4.1. OBJETIVO ESPECÍFICO	Realizar Reuniões de Ajuda Mútua , reuniões de partilha de experiências e de discussão de ideias entre pais e cuidadores de pessoas com PEA e outras perturbações do desenvolvimento, de forma a promover projetos de vida com qualidade e dignidade para essas pessoas.
RESULTADOS PLANEADOS	<ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar encontros regulares mensais, fornecendo informações, conhecimentos específicos e estratégias que promovam o desenvolvimento da pessoa com PEA e outras perturbações do desenvolvimento; - Aumentar o número de participantes.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar 10 reuniões de Ajuda Mútua, ao 2º sábado de cada mês, com uma média de 10 participantes; - Indicadores de satisfação dos participantes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
4.2. OBJETIVO ESPECÍFICO	Implementar o Projeto Ajuda de Pais 2013 , destinado a famílias com crianças em idade pré-escolar, com diagnóstico recente de PEA.
RESULTADOS PLANEADOS	Promover competências no âmbito das PEA, aos pais e/ou outros cuidadores de crianças com PEA, fornecendo informações sobre as PEA, bem como os serviços e locais que lhes dão resposta, de modo a ajudar a desenvolver estratégias de intervenção adequadas a cada criança.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	<ul style="list-style-type: none"> - Financiamento angariado; - Parcerias elencadas; - Fornecer informações, conhecimentos específicos e estratégias que promovam o desenvolvimento da pessoa com PEA a 5 famílias. - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
4.3. OBJETIVO ESPECÍFICO	Implementar o projeto Capacitar Autismo ... Partilhando Afetos , em parceria com o Centro de Desenvolvimento Torrado da Silva do Hospital Garcia de Orta.
RESULTADOS PLANEADOS	<ul style="list-style-type: none"> - Criar um espaço de reflexão e partilha de dúvidas e experiências, através de encontros regulares mensais, sempre com a mediação de profissionais, que permitirá melhorar as competências destas famílias e fortalecer as capacidades parentais; - Realizar às famílias um apoio psicossocial individual.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	<ul style="list-style-type: none"> - Financiamento angariado; - Atender 90% das solicitações; - Realizar 6 encontros de pais; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).

5. OBJETIVO ESTRATÉGICO	
DINAMIZAR ATIVIDADES LÚDICO-PEDAGÓGICAS PARA PESSOAS COM PEA	
5.1. OBJETIVO ESPECÍFICO	Dinamizar Oficinas de Promoção de Competências – Férias da Páscoa , de 18/3/2013 a 28/3/2013 para 6 crianças com PEA.
RESULTADOS PLANEADOS	Dar resposta aos pais, nos períodos não letivos, fomentando um programa de desenvolvimento de capacidades e competências culturais e sociais, capacitando e conferindo às crianças com PEA o <i>empowerment</i> necessário para se constituírem atores ativos do seu processo de desenvolvimento e inclusão na sociedade.



INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	<ul style="list-style-type: none">- Financiamento angariado;- Parcerias elencadas;- Número de participantes igual ou superior a 4, dos 5 aos 12 anos;- Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
5.2. OBJETIVO ESPECÍFICO	Dinamizar Oficinas de Promoção de Competências Jovens – Férias de Verão , de 19/8/2013 a 30/8/2013 para 8 jovens com PEA
RESULTADOS PLANEADOS	Dar resposta aos pais, nos períodos não letivos, fomentando um programa de desenvolvimento de capacidades e competências culturais e sociais, capacitando e conferindo aos jovens com PEA o <i>empowerment</i> necessário para se constituírem atores ativos do seu processo de desenvolvimento e inclusão na sociedade.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	<ul style="list-style-type: none">- Financiamento angariado;- Parcerias elencadas;- Número de participantes igual ou superior a 6, dos 13 aos 22 anos;- Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
5.3. OBJETIVO ESPECÍFICO	Dinamizar Oficinas de Promoção de Competências Crianças – Férias de Verão , para 6 crianças com PEA
RESULTADOS PLANEADOS	Dar resposta aos pais, nos períodos não letivos, fomentando um programa de desenvolvimento de capacidades e competências culturais e sociais, capacitando e conferindo aos jovens com PEA o <i>empowerment</i> necessário para se constituírem atores ativos do seu processo de desenvolvimento e inclusão na sociedade.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	<ul style="list-style-type: none">- Financiamento angariado;- Parcerias elencadas;- Número de participantes igual ou superior a 4, dos 5 aos 12 anos;- Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
5.4. OBJETIVO ESPECÍFICO	Dinamizar Oficinas de Promoção de Competências – Fins-de-semana para 6 crianças com PEA
RESULTADOS PLANEADOS	Dar resposta aos pais, nos períodos não letivos, fomentando um programa de desenvolvimento de capacidades e competências culturais e sociais, capacitando e conferindo às crianças com PEA o <i>empowerment</i> necessário para se constituírem atores ativos do seu processo de desenvolvimento e inclusão na sociedade, promovendo os direitos humanos das pessoas com deficiência.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	<ul style="list-style-type: none">- Financiamento angariado;- Parcerias elencadas;- Número de participantes igual ou superior a 4, dos 5 aos 12 anos;- Realizar no mínimo 5 fins-de-semana;- Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
5.5. OBJETIVO ESPECÍFICO	Dar continuidade ao Programa de Intervenção Psicomotora em Meio Aquático
RESULTADOS PLANEADOS	Dar continuidade ao programa de Intervenção Psicomotora em Meio Aquático para 10 crianças e jovens com PEA, com idades compreendidas entre os 3 e os 12 anos, divididas em 2 grupos de 5 crianças e jovens, com o objetivo de promover a adaptação ao meio aquático e aprendizagem de técnicas propulsivas, com o intuito de contribuir para a reabilitação/reeducação funcional e a melhoria do bem-estar físico e psíquico destas pessoas, promovendo deste modo a igualdade de oportunidades para a prática de exercício de natação.



INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	-Parcerias elencadas (Câmara Municipal de Setúbal – Piscina Municipal de Azeitão); - Aumentar o número de vagas disponíveis; - 90% das vagas preenchidas; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
5.6. OBJETIVO ESPECÍFICO	Desenvolver atividades em parceria com a AEP (Associação dos Escoteiros e Portugal) e CNE (Corpo Nacional de Escutas), no âmbito do protocolo assinado a 18 de Junho de 2011.
RESULTADOS PLANEADOS	- Promover a integração de crianças e jovens com PEA no movimento esco(u)tista; - Promover a integração de crianças e jovens com PEA em atividades organizadas pelos esco(u)teiros; - Promover a integração de esco(u)teiros nas atividades organizadas pela APPDA-Setúbal.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Participação de crianças e/ou jovens em 2 atividades promovidas pelos esco(u)teiros; - Participação dos esco(u)teiros em 2 atividades promovidas pela APPDA-Setúbal;

6. OBJETIVO ESTRATÉGICO	
REALIZAR SEMINÁRIOS, WORKSHOPS E AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO	
6.1. OBJETIVO ESPECÍFICO	Realizar o VII Seminário sobre as PEA.
RESULTADOS PLANEADOS	Realizar o VII Seminário da APPDA-Setúbal, constituindo-se como um espaço de comunicação e partilha de informação sobre a problemática do autismo, tanto para as famílias como para os técnicos que trabalham diretamente com as pessoas com PEA.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Parcerias elencadas; - Adesão de 80 participantes; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
6.2. OBJETIVO ESPECÍFICO	Realizar workshops sobre intervenções, metodologias cientificamente reconhecidas, gestão de comportamentos, hiperatividade, entre outros.
RESULTADOS PLANEADOS	Promover workshops, fomentando a formação de profissionais e técnicos que trabalhem com pessoas com deficiência, de forma a melhor compreenderem a problemática e deste modo prestarem melhor assistência e serviços e, por outro lado, a pais e/ou cuidadores de pessoas com deficiência, no sentido de promover, proteger e garantir o pleno gozo de todos os direitos humanos e liberdades fundamentais de todas as pessoas.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Parcerias elencadas; - Realizar no mínimo 3 workshops; - Adesão mínima de 10 participantes por workshop; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
6.3. OBJETIVO ESPECÍFICO	Realizar ações de informação e sensibilização , essencialmente nas escolas do ensino básico e secundário, infantários, para pais, técnicos e sociedade em geral, sobre a PEA, e outros temas ligados à deficiência.
RESULTADOS PLANEADOS	- Contribuir para a consciencialização da problemática da PEA e dotando os destinatários de informação útil, quer para benefício pessoal, quer profissional, promovendo a mudança de atitudes e comportamentos, nomeadamente a



	compreensão e aceitação destas pessoas e, conseqüentemente, facilitando a sua inclusão escolar, profissional e social.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Parcerias elencadas; - Realizar 3 ações de sensibilização; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
6.4. OBJETIVO ESPECÍFICO	Desenvolver em articulação com a AEP (Associação dos Escoteiros e Portugal) e CNE (Corpo Nacional de Escutas) , no âmbito do protocolo assinado a 18 de Junho de 2011, ações de formação para dirigentes.
RESULTADOS PLANEADOS	Promover ações de formação sobre a PEA e estratégias para facilitar a inclusão das crianças e jovens com esta problemática, nomeadamente se inseridos num grupo de esco(u)teiros, apoiando na medida do possível, o seu processo integração.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Realizar 2 ações de sensibilização; - Adesão mínima de 25 participantes por ação; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).

7. OBJETIVO ESTRATÉGICO	
ASSINALAR O DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO - 2 DE ABRIL E O DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA - 3 DE DEZEMBRO	
7.1. OBJETIVO ESPECÍFICO	Assinalar o dia 2 de Abril, Dia Mundial da ConsciencIALIZAÇÃO do Autismo , instituído pela Organização das Nações Unidas em 18 de Dezembro de 2007.
RESULTADOS PLANEADOS	- Realização de um encontro de reflexão sobre respostas que promovam projetos de vida com qualidade e dignidade para pessoas com PEA e suas famílias; - Colaborar na campanha <i>Light it up Blue</i> (Acendam a Luz Azul); - Colaborar com Autism-Europe, Autism Speaks e NYSE/Euronext, grupo bolsista (New York, Lisboa, Amesterdão, Paris, Londres e Bruxelas) na cerimónia do toque do Sino.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Parcerias elencadas; - Adesão mínima de 50 participantes no encontro; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).
7.2. OBJETIVO ESPECÍFICO	Assinalar o dia 3 de Dezembro, Dia Internacional da Pessoa com Deficiência , promovido pelas Nações Unidas desde 1998.
RESULTADOS PLANEADOS	Promover uma maior compreensão dos assuntos relativos à deficiência para mobilizar a defesa da dignidade, dos direitos e o bem-estar das pessoas com deficiência, participando na V Semana Temática da Deficiência, organizada pelo Grupo Concelhio para as Deficiências de Setúbal.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Participação na V Semana Temática da Deficiência, organizada pelo Grupo Concelhio para as Deficiências de Setúbal.

**8. OBJETIVO ESTRATÉGICO****IMPLEMENTAR UMA BOLSA DE PROFISSIONAIS DE “BABYSITTING ESPECIALIZADO” EM PERTURBAÇÕES DO ESPECTRO DO AUTISMO**

8.1. OBJETIVO ESPECÍFICO	Criar uma bolsa de profissionais de “babysitting especializado” em Perturbações do Espectro do Autismo , tendo já assegurado formação inicial e especialização na área do autismo.
RESULTADOS PLANEADOS	Disponibilizar às famílias um serviço de Babysitting especializado, com um serviço de cuidados e acompanhamento de crianças e jovens com PEA por períodos de tempo pré-definidos, no domicílio ou noutros contextos em que a criança se movimenta, com o intuito de constituir uma mais-valia no apoio à família, permitindo a conciliação da vida familiar e social e da atividade profissional.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Mínimo de 10 profissionais de “babysitting especializado” em Perturbações do Espectro do Autismo; - Adesão mínima de 2 clientes por mês; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).

9. OBJETIVO ESTRATÉGICO**REALIZAR REUNIÕES INSTITUCIONAIS**

9.1. OBJETIVO ESPECÍFICO	Estar presente nas reuniões da Rede Social de Setúbal e Sesimbra.
RESULTADOS PLANEADOS	Assistir às reuniões da Rede Social de Setúbal e Sesimbra com o intuito de dar visibilidade ao trabalho desenvolvido pela Associação, encontrar estratégias para colmatar as necessidades sentidas pelas pessoas com deficiência.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Presença em 80% das reuniões solicitadas.
9.2. OBJETIVO ESPECÍFICO	Estar presente nas reuniões do Grupo Concelho para as Deficiências de Setúbal .
RESULTADOS PLANEADOS	Assistir às reuniões do Grupo Concelho para as Deficiências de Setúbal, com o objetivo de desenvolver projetos de sensibilização para a deficiência, e trabalhar para dar cumprimento ao plano de ação do grupo para o ano de 2013, do qual constam ações como a V Semana Temática para a Deficiência e ações de sensibilização sobre a deficiência a realizar em todas as escolas de 1º ciclo do concelho de Setúbal, para o 3º ano, com o conto “Na Quinta da Alegria”.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Presença em 80% das reuniões solicitadas; - Cumprimento do plano de ação do grupo concelho para as deficiências de Setúbal para o ano de 2013.



10. OBJETIVO ESTRATÉGICO	
CONSTRUIR A CASA “RESPIRO” – TERRENO EM PINHAL DE NEGREIROS	
10.1. OBJETIVO ESPECÍFICO	Desenvolver e apoiar todas as iniciativas de angariação de fundos para a construção de instalações próprias da APPDA–Setúbal, “ O RESPIRO ”, no terreno cedido pela Câmara Municipal de Setúbal, em Pinhal de Negreiros, como por exemplo o III Peditório Anual da APPDA-Setúbal, em parceria com o CNE – Corpo Nacional de Escutas e a AEP – Associação de Escoteiros de Portugal.
RESULTADOS PLANEADOS	Angariar fundos para a construção da casa “RESPIRO”, de forma a promover a qualidade de vida das pessoas com PEA nomeadamente através do acesso a: diagnóstico e intervenção precoce, educação pré-escolar e escolaridade, atividades ocupacionais e apoio residencial.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Autorização do Ministério da Administração Interna; - Envolvimento do CNE – Corpo Nacional de Escutas e da AEP – Associação de Escoteiros de Portugal.
10.2. OBJETIVO ESPECÍFICO	Efetuar diligências com o objetivo a dar continuidade à elaboração do projeto do “RESPIRO” .
RESULTADOS PLANEADOS	Elaboração do estudo prévio do “RESPIRO”, em conjunto com os técnicos da Câmara Municipal de Setúbal.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Elaboração do estudo prévio do “RESPIRO” até Dezembro de 2013, estando pronto e aprovado para dar início à elaboração do projeto base.

11. OBJETIVO ESTRATÉGICO	
MELHORAR A QUALIDADE DOS SERVIÇOS PRESTADOS PELA APPDA-SETÚBAL	
11.1. OBJETIVO ESPECÍFICO	Realizar um acordo atípico com o Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal para o Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação para pessoas com Deficiência.
RESULTADOS PLANEADOS	Realização do acordo atípico com o Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Assinatura do acordo atípico com o Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal até Dezembro de 2013.
11.2. OBJETIVO ESPECÍFICO	Colaborar no estudo “A Qualidade de Vida das Famílias com Crianças e Jovens com Perturbações do Espectro do Autismo em Portugal: diagnóstico e impactos sociais e económicos” desenvolvido pela Federação Portuguesa de Autismo
RESULTADOS PLANEADOS	Participar no referido estudo, com o objetivo de compreender que conjunto de impactos (natureza multidimensional) a PEA gera no âmbito da qualidade de vida das famílias, obtendo um conjunto diferenciado de outputs que serão estruturados em dois perfis: (A) Produtos de evidência dos principais resultados e conclusões emanadas do estudo e que decorrem do trabalho científico; (B) Produtos de disseminação e valorização que revelam da necessidade de dotar o estudo de visibilidade no quadro das associadas da Federação, junto de entidades externas que se articulam com o programa, tanto no plano institucional, como a nível operacional (entidades beneficiárias).
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- 90% de participação como consultores operacionais da APPDA-Setúbal.
11.3. OBJETIVO ESPECÍFICO	Promover parcerias e protocolos com os Hospitais do Distrito de Setúbal
RESULTADOS PLANEADOS	Promover parcerias e protocolos com todas as entidades públicas e entidades de interesse para a APPDA-Setúbal permitam dar continuidade à sua atividade e cumprimento a alguns dos objetivos prioritários, de forma a rentabilizar recursos



	e criar uma rede de apoio / respostas às pessoas com perturbações do desenvolvimento e PEA e suas famílias.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Apresentação de uma proposta de parceria a todas as entidades de interesse; - 50% de parcerias elencadas.
11.4. OBJETIVO ESPECÍFICO	Elencar uma parceria com o Centro de Desenvolvimento da Criança Torrado da Silva – Hospital Garcia de Orta .
RESULTADOS PLANEADOS	Elencar uma parceria com o Centro de Desenvolvimento da Criança Torrado da Silva – Hospital Garcia de Orta no sentido de encaminhar crianças para consultas de Neuropediatra.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Encaminhamento de 90% das solicitações.
11.5. OBJETIVO ESPECÍFICO	Entregar candidaturas a programas e entidades.
RESULTADOS PLANEADOS	Elaborar e entregar candidaturas a programas e entidades que possibilitem algum financiamento que permita a expansão do trabalho realizado pela associação na sua intransigente defesa dos direitos das pessoas com PEA e das suas famílias.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- 50% de candidaturas apresentadas.
11.6. OBJETIVO ESPECÍFICO	Apoiar e colaborar com a Federação Portuguesa de Autismo e com todas as Associações suas federadas, assim como com outras Federações que prossigam os mesmos fins.
RESULTADOS PLANEADOS	Participar em eventos com a finalidade de potenciar o aproveitamento de projetos de âmbito nacional e internacional que se revelem de real interesse para a instituição, que permitam consolidar um salutar intercâmbio de conhecimentos e experiências e contribuam para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com PEA e suas famílias.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- 80% de participação.
11.7. OBJETIVO ESPECÍFICO	Consulta das necessidades dos associados no âmbito da visão, missão e objetivos da associação.
RESULTADOS PLANEADOS	Realizar um inquérito sobre as necessidades às famílias das pessoas com PEA de forma a melhorar a qualidade dos serviços prestados pela associação aos seus clientes.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Preenchimento de 80% dos questionários enviados; - 50% das necessidades atendidas face às necessidades indicadas.
11.8. OBJETIVO ESPECÍFICO	Avaliar o grau de satisfação dos associados face à APPDA-Setúbal.
RESULTADOS PLANEADOS	Realizar um questionário de avaliação sobre o grau de satisfação dos associados.
INDICADORES DE DESEMPENHO/METAS	- Preenchimento de 80% dos questionários enviados; - Indicadores de satisfação dos clientes acima de 75% do nível 3 (1 – Nada Satisfeito / 2 – Pouco Satisfeito / 3 – Satisfeito / 4 – Muito Satisfeito).



Orçamento Previsional 2013

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

Para o Orçamento anual relativo a 2013

De acordo com o estabelecido em instruções recebidas pela IPSS / Aplicação OCIP, elabora-se esta Memória Justificativa, para o orçamento de 2013, a apresentar nesta data.

A) Indicação das atividades que vão encerrar / iniciar no ano, descrevendo por contas de exploração previsional os valores do respetivo impacto;

Neste capítulo nada há a assinalar, uma vez que esta Associação, apenas detém a atividade, logo não se prevê o encerramento da atividade, ou o início de outra atividade.

B) Indicação de procedimentos a introduzir para otimização / redução de custos no ano a orçamentar, com eventuais impactos superiores a 15%, a discriminar por contas;

Neste capítulo, iremos continuar a fazer o controlo efetivo e rigoroso a todas as despesas, fazendo com que os custos fiquem aquém do orçamento, uma vez que o orçamento aqui apresentado, apenas se prevê que a Associação seja beneficiada com um valor a ser atribuído pela ISS, no montante de 46.816,34 €.

C) Identificação dos investimentos a efetuar e fontes de financiamento;

Aqui também não se prevê nenhum investimento a ser feito.

D) Identificação dos desinvestimentos a efetuar;

Neste capítulo, nada a assinalar.

E) Outros dados considerados relevantes para a compreensão dos valores orçamentados.

Da análise efetuada aos valores do orçamento, verifica-se efetivamente, que os valores registados em salários são os mais elevados, e que marcam definitivamente, um orçamento.

Setúbal, 3 de Novembro de 2012.

A Direção,

MAPA 1

DESAGREGAÇÃO E EXPLICAÇÃO DE GASTOS E RENDIMENTOS

GASTOS

6241 /6243 – EDP / Combustíveis Agua e O/Fluido	2.403,24€
6233 – Material Escritório	901,93€
6221 – Trabalhos Especializados	4.624,91€
Outros Fornecimentos e Serviços Externos (Esta rubrica inclui todas as outras despesas incluídas na conta 62, que não foram referenciadas anteriormente.)	13.902,76€
63211/6324 – Remunerações do Pessoal –	33.166,00€
Em anexo o Mapa 2 com a descrição do pessoal, com Categorias, valores mensais, anuais, remunerações certas, Remunerações adicionais, encargos da Segurança Social e, Ainda por profissões.	
635 – Encargos s/ Remunerações	6.765.86€
636 – Seguros de Acidente de Trabalho / Medicina no Trabalho	450,00€
6328 – Subsidio de Alimentação	4.297.92€
64 – Amortizações	401,44€
68 – Outros Gastos e Perdas	70,52€
69 – Gastos e Perdas de Financiamento	1,55€
TOTAL DOS GASTOS.....	66.986,13€

RENDIMENTOS

72 – Prestações de Serviços	750,00€
739 – Comparticipações Donativos	9.719,79€
75 – Subsídios à Exploração	
Do ISS Projeto INOVAUTISMO	46.816,34€
78 – Outros Rendimentos e Gastos	2.700,00€
79 – Donativos	
Federação / Secil / BNP	7.000,00€
TOTAL DE RENDIMENTOS.....	66.986,13€
RESULTADO PREVISIONAL.....	0,00€



Mapa 2

Nome	V. Base	Outros	Encargo	S/Ref Isento
Helena Romeiro	13.538,00	0,00	2.761,75	1.432,64
Carmen Cristino	6.790,00	0,00	1.385,16	1.432,64
Susana Sardinha	12.838,00	0,00	2.618,95	1.432,64
	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00
T O T A I S	33.166,00	0,00	6.765,86	4.297,92

RESUMO	
Vencimento base	6.790,00
Vencimento base	26.376,00
Encargos	1.385,16
Encargos	5.380,70
Sub Refeição Isento	1.432,64
Sub Refeição Isento	2.865,28
Seguro Acid.Trabalho	100,00
Seguro Acid.Trabalho	200,00
Medicina no trabalho	50,00
Medicina no trabalho	100,00
Totais da conta 63	44.679,78

Administ	O/pessoal
6.790	
	26.376,00
1.385,16	
	5.380,70
1.432,64	
	2.865,28
100,00	
	200,00
50,00	
	100,00
9.757,80	34.921,98

**Pessoal por profissões e
Quantidade**

Administrativa	1
Técnica S. Social	1
Psicóloga	1