



# PARTILHAR +

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES  
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

## AUTISMO!

Quando me pediram para dar o meu testemunho, como mãe, de uma criança autista, o primeiro pensamento foi a sensação de incapacidade de explicar de forma clara e sucinta como vivo o autismo, dado que, carrega em si, uma mudança radical no rumo da dinâmica familiar. O nosso quotidiano passa a ser:

- levar o filho à terapia, enquanto os teus amigos levam os seus filhos ao futebol à dança, as aulas de música...;
- fugir da conversa quando todos os teus amigos se vangloriam de realizações e notas de exames;
- com muitíssimas noites mal dormidas;
- com outras tantas noites sentadas ao computador durante horas a fio a pesquisar o que o filho precisa;
- fazer malabarismos para chegar a tudo: ser mãe; dona de casa; trabalho; reuniões (escola/técnicos), terapias...;
- a receber chamadas da escola, quase diárias, porque surgiu uma dificuldade qualquer e os técnicos não estão a conseguir estabilizá-lo;
- a trocar e-mails entre a escola, os técnicos/terapeutas, médicos, e toda a equipa, na procura de estratégias que ajudem;
- com dúvidas constantes, se estamos a escolher o caminho certo, se tomamos a decisão acertada, mas cientes de que “estou a dar o meu melhor com base nos conhecimentos e ferramentas que disponho no momento”;
- a mostrar respeito para com os auxiliares de educação, professores, terapeutas e profissionais médicos, e a agradecer sempre, a todos aqueles que se esforçam por nos entender e nos ajudam a encontrar os melhores caminhos. Isto, sim é de valor, porque pelo caminho encontramos muitas pessoas, que simplesmente, não falam a mesma linguagem, que nós, nem têm qualquer interesse em fazê-lo.
- a fazer tudo o que podemos para dar ao nosso filho o melhor cuidado em casa, na escola, nas terapias e nas consultas médica ( quando os médicos não são sensíveis às características do nosso filho);
- a estarmos atentas às diversas especificidades do nosso filho, como: falta de sensibilidade ao toque, à dor,..., hipersensibilidade à luz, aos ruídos..., incapacidade de estarem sentados quietos alguns minutos seguidos...

## NILDE CÔRTE

MÃE CRIANÇA COM AUTISMO

- ter a preocupação de definir planos detalhados das atividades diárias e fazer tudo para que o dia corra exatamente como planeado porque o nosso filho não lida bem com as alterações das rotinas.

É um facto que, somos confrontadas com inúmeras dificuldades, mas **PENSAMENTO POSITIVO SEMPRE** e passo a passo vamos conseguindo grandes vitórias, estes meninos são verdadeiros campeões cada um ao seu ritmo, mas sempre campeões.

Por último, mas, não menos importante, há uma pessoa que não pode ser esquecida...a mãe! Alguém pensa como estamos? Como nos sentimos? Muitas vezes sentimos que somos invisíveis! Como se ninguém percebesse que ali estamos! Muitas vezes acordamos com a sensação, de que, não temos força para continuar a nossa luta, mas rapidamente encontramos em nós a força para nos superarmos, fazemos das fraquezas forças e continuamos a nossa luta! Sim! Eu sei! É isto que acontece contigo! E comigo! E com tantas outras mães de meninos “especiais” como os nossos! Não te podes esquecer que, nos dias em que vês uma melhoria, por mais pequena que seja, aqueles momentos em que o trabalho duro tem uma recompensa e podes saborear o sucesso. Isso aconteceu porque estiveste lá, sempre na linha da frente! E tens de ficar orgulhosa de ti!

Quero que saibas que não estás sozinha e que tudo o que fazes, importa! vale a pena!

E o teu filho vê isso! Tenho a certeza!

E tem a capacidade de sentir que, o teu amor por ele é incomensurável, independentemente dos seus diagnósticos, e de todos os obstáculos e barreiras que ultrapassa diariamente!

Clara e inequivocamente que o teu filho possui muitas habilidades: é adorável, sensível, genuíno, repleto de capacidades e basta para isso que o mundo esteja disposto a querer apreciá-las.

Mas para isso estás lá para ajudar a que ele chegue aonde quiser chegar e acima de tudo que seja incluído, aceite, compreendido, respeitado, amado e muito muito muito feliz! Força Mãe estamos juntas!