



Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2022

APPDA-SETÚBAL



Índice

	PÁG.
INTRODUÇÃO.	3
CORPOS GERENTES DA APPDA-SETÚBAL.	5
RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2022.	6
OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS – DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE.	7
CLIENTES E RESPOSTAS SOCIAIS.	8
QUALIDADE.	18
FINANCEIRO.	19
RECURSOS HUMANOS.	23
COMUNICAÇÃO.	25
PARCERIAS.	31
NOTAS FINAIS.	33
AGRADECIMENTOS.	34

Introdução

A APPDA-Setúbal é uma **Instituição Particular de Solidariedade Social** (IPSS), publicada no Diário da República, Série III, nº 97, de 19 de maio de 2005, e reconhecida pelo INR, I.P. como **ONGPD**. Tem como principal **missão** criar um projeto de vida com qualidade e dignidade para as pessoas com PEA, suas famílias e outros cuidadores, promovendo e defendendo os seus direitos, de forma a tornar a sociedade mais consciente da solidariedade inclusiva e da cidadania ativa. Os seus **valores** passam por promover o respeito pela diferença e dignidade das pessoas com PEA, a inclusão, a não discriminação, a solidariedade e o associativismo.

No âmbito do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social e dos Estatutos da APPDA-Setúbal, faz a Direção um reporte físico e financeiro referente ao ano de 2022, num documento que se pretende que seja de análise e avaliação do desenvolvimento da atividade da associação. Neste relatório explanam-se as várias **atividades** desenvolvidas durante o ano de 2022 pela APPDA-Setúbal e reflete os desafios da associação em conseguir um suporte de rede e parcerias fundamentais para o desenvolvimento do seu trabalho. Descrevem-se os resultados alcançados ao longo do ano, dando cumprimento aos objetivos definidos previamente no Plano de Ação para o exercício de 2022, justificando igualmente os seus desvios. Apresentam-se igualmente as **demonstrações financeiras** com informações sobre o desempenho económico e a posição financeira da APPDA-Setúbal em 2022.

A **gestão técnica e financeira** é de vital importância para o crescimento da associação. É crucial manter o registo técnico, financeiro e contabilístico atualizado, pois só desta forma é possível realizar uma avaliação rigorosa e reajustes, quando necessário. As constantes limitações ao nível financeiro colocam, por vezes, a associação num cenário de grande dificuldade, obrigando a um permanente acompanhamento e monitorização dos serviços e atividades desenvolvidas.

O trabalho desenvolvido pela APPDA-Setúbal, ao longo dos seus 17 anos, assenta na Declaração dos Direitos Humanos, na Convenção sobre os direitos das pessoas com deficiência e na carta dos Direitos das Pessoas com Autismo. Vai ao encontro da sua missão, visão, valores e objetivos, com vista à defesa dos direitos consagrados na lei e à **melhoria da qualidade de vida** das pessoas com PEA e seus significativos, com a visão de promover um apoio de excelência às pessoas com autismo ao longo da sua vida e aos seus significativos. Pretendemos continuar a crescer, melhorar e aumentar as nossas respostas, garantindo que a mesma é adequada às necessidades dos clientes e promovendo parcerias/articulação permanente com a comunidade, numa lógica de trabalho em rede, sempre em prol dos **direitos** das pessoas com PEA e da sua **inclusão na sociedade**.

A **inclusão das pessoas com PEA** está assente nos princípios do trabalho desenvolvido pela APPDA-Setúbal. Assumindo os seus compromissos e fiel aos seus valores e princípios a APPDA-Setúbal desenvolve o seu trabalho no âmbito da reabilitação e da inclusão e reforça a cada ano a sua rede de parcerias, de forma a enriquecer e diversificar a sua intervenção. No ano de 2022, o trabalho desenvolvido foi nesse sentido, entregando diversas candidaturas de projetos que nos permitiram receber algum financiamento para a implementação das nossas atividades.

Para continuar a dar resposta às pessoas com PEA e às pessoas com elas significativamente relacionadas, foi muito importante a continuação do **acordo de cooperação** com o **Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal** para o **Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD)**. Realça-se que a associação continua a aguardar o deferimento para o enquadramento na área da reabilitação. Foi também muito importante a continuação do **protocolo de colaboração** com a **Câmara Municipal de Setúbal** que comparticipa financeiramente a associação no desenvolvimento de serviços e atividades e no arrendamento do espaço onde a associação está sediada e o

protocolo de colaboração com a **Câmara Municipal de Sesimbra** que comparticipa financeiramente a associação no desenvolvimento de serviços e atividades e no arrendamento do espaço da Quinta da Conde.

A APPDA-Setúbal está empenhada em melhorar e alargar a resposta social no âmbito do CAARPD, continuando a realizar diligências e esforços para concluir as obras de reabilitação no exterior da **CasaAzul**, de forma a cumprir as exigências legais de área permeável. Para efetivar a deslocalização da resposta social, é necessário concluir todos os requisitos exigidos pela Câmara Municipal de Sesimbra para que se obtenha a licença de utilização e de funcionamento para a deslocalização da resposta de CAARPD. Neste momento, já foram concluídos e entregues à Câmara Municipal de Sesimbra todos os projetos que foram solicitados, sendo que contamos com o apoio do Engenheiro Hélder Sousa e da Arquiteta Ana Filipa Mendes de forma gratuita.

Tendo em mente esta missiva, é também intenção da APPDA-Setúbal alargar as respostas dadas no **concelho de Setúbal**, pelo que se estão a efetuar diligências para cumprir as exigências legais e posteriormente concorrer para um CAARPD e realizar um acordo de cooperação com a segurança social para esta resposta.

Ressalva-se que no âmbito do **RGPD – Regulamento Geral de Proteção de Dados**, a APPDA-Setúbal empenhou-se em continuar a cumprir com todas as diretrizes legais e medidas implementadas internamente, que garantam um elevado nível de proteção e confidencialidade dos dados pessoais e sensíveis a que os colaboradores da APPDA-Setúbal têm acesso, respeitantes ao desenvolvimento das suas funções.

Mais um ano passado, e não podemos deixar de agradecer a todos os **associados** que continuam a confiar no nosso trabalho, a todos os **parceiros da comunidade e mecenas** que colaboraram ativamente na prossecução dos objetivos da associação e aos **colaboradores** pelo empenho, dinamismo e profissionalismo para continuar a dar uma resposta de excelência às pessoas com PEA e suas famílias, reiterando o nosso compromisso de continuar a lutar pela defesa dos direitos das pessoas com PEA e sua plena inclusão na sociedade.

Corpos Gerentes da APPDA-Setúbal para o quadriénio 2021-2024

Assembleia Geral

Presidente – Paulo Jorge Henriques Anacleto

1ª Secretária – Clara Maria Lampreia Emídio

2ª Secretária – Sílvia Cristina dos Santos Martins Tapadas

Direção

Presidente – Jorge Manuel Martins Bernardo

Vice-Presidente – Carmen de Lurdes de Jesus Cristino

Tesoureira – Helena Isabel Pereira Romeiro

Secretária – Vera Lina dos Santos Correia Gomes

Vogal – Olga Maria Martins Belo

Suplente – Luís Filipe Correia Borges

Suplente – Neusa Santiago Pereira

Conselho Fiscal

Presidente – Dália Maria Curto Nunes Lopes

1ª Vogal – Maria Manuela Capela Cucharra

2ª Vogal – Mónica Isabel Brito Pereira

Suplente – Esmeralda do Rosário Sobral Anacleto

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2022



Objetivos Gerais e Específicos – Desenvolvimento da Atividade

Durante o ano de 2022 a APPDA-Setúbal desenvolveu o seu trabalho em prol das **peças com PEA e suas famílias**, com a finalidade de apoiar o seu **processo de desenvolvimento e reabilitação e inclusão na sociedade**, de acordo com as suas necessidades e especificidades. Todo o nosso trabalho é realizado, sempre que possível, com **parcerias da comunidade** e tendo como base os princípios da **Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiências** da ONU, ratificada por Portugal.

Os serviços da APPDA-Setúbal estão assentes em 2 centros:

❖ Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com Deficiência e Incapacidade – CAARPD

- Realização do atendimento, acompanhamento e reabilitação às pessoas com PEA e suas famílias;
- Realização de Ações de Competências Parentais;
- Realização de ações de formação e sensibilização.

❖ Centro de Competências para o Autismo

- Realização de terapias especializadas (terapia da fala, psicologia, psicomotricidade...);
- Realização de avaliações de despiste de diagnóstico, perfil de competências, de desenvolvimento e de terapia da fala;
- Natação Adaptada;
- Musicoterapia;
- Dinamização de atividades de promoção de competências para as pessoas com PEA e suas famílias;
- Oficinas de Promoção de Competências.

O relatório de atividades de 2022 tem por base os objetivos gerais e específicos definidos no Plano de Ação para o exercício de 2022 e assenta em **6 eixos estratégicos principais**:



No Plano de Ação para o exercício de 2022 foram propostos 12 **objetivos estratégicos**, e 38 **objetivos específicos**, espelhados nos 6 **eixos estratégicos principais**.

No âmbito organizativo, toda a intervenção tem por base os indicadores de diagnóstico e necessidades dos seus clientes, visando a sua satisfação. Assim, tendo em consideração as respostas sociais, os serviços e atividades desenvolvidas pela APPDA-Setúbal, o sistema de monitorização, avaliação e melhoria contínua interna, especificam-se seguidamente as ações concretizadas ao longo do ano transato.

CLIENTES E RESPOSTAS SOCIAIS

OBJETIVO ESTRATÉGICO

1. PROMOVER SERVIÇOS E RESPOSTAS DE CAPACITAÇÃO, REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.1:

REALIZAR O ATENDIMENTO ÀS PESSOAS COM PERTURBAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO E PEA E SUAS FAMÍLIAS

O serviço de **Atendimento da APPDA-Setúbal** pretende informar, orientar e apoiar as pessoas com PEA e suas famílias, de uma forma sistémica, tendo por base todos os contextos de vida da pessoa, de forma a garantir respostas adequadas e ajustadas às suas necessidades. É um serviço fundamental, principalmente na fase inicial do diagnóstico, que é quando as famílias necessitam de mais apoio, orientação e aconselhamento. O primeiro contacto com as pessoas com PEA e suas famílias, bem como o acompanhamento social é realizado pelo Serviço Social da APPDA-Setúbal. Relativamente aos atendimentos realizados, são feitos em conjunto com o serviço de Psicologia e, mediante as necessidades apresentadas previamente pela família, com o serviço de Terapia da Fala e/ou Psicomotricidade.

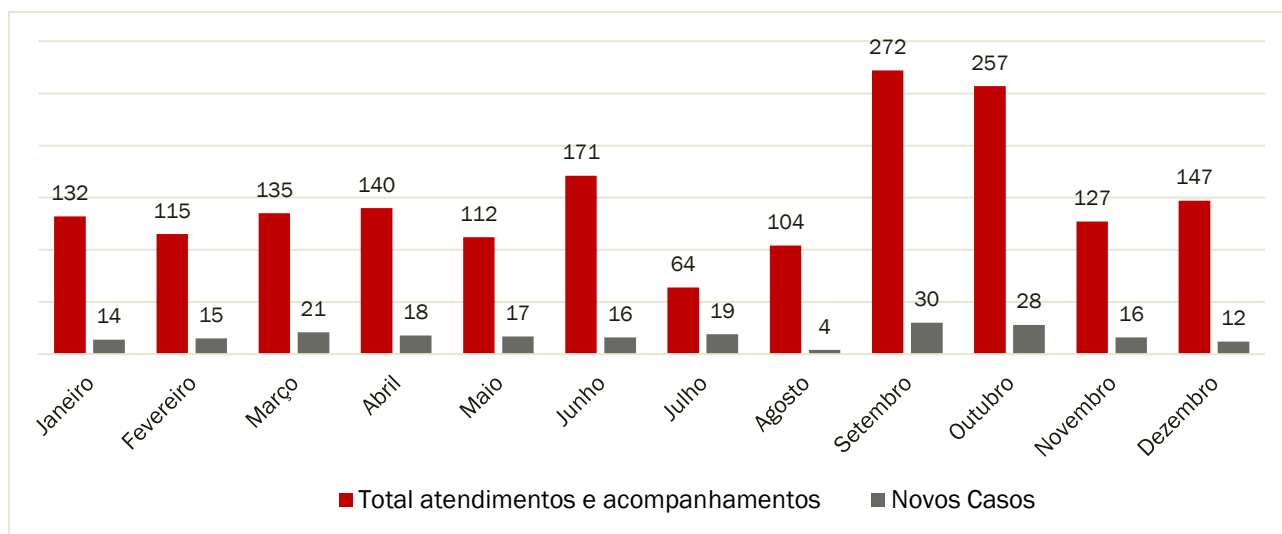
OBJETIVO ESPECÍFICO 1.2:

REALIZAR O ACOMPANHAMENTO ÀS PESSOAS COM PERTURBAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO E PEA E SUAS FAMÍLIAS

Este serviço pretende atuar na área da **intervenção** com as **pessoas com PEA** e no **acompanhamento familiar**, com o objetivo de promover o desenvolvimento de competências das pessoas com PEA, fomentando o seu processo de desenvolvimento e inclusão, bem como promover o desenvolvimento das competências parentais que permitam às famílias implementar estratégias eficazes na educação e desenvolvimento das pessoas com perturbações do desenvolvimento e PEA.

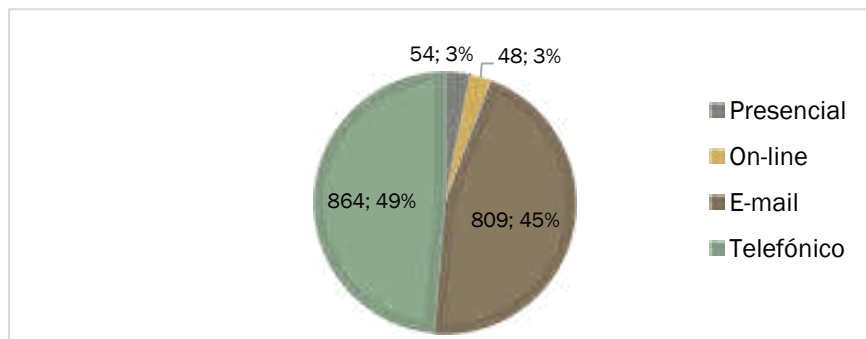
No âmbito do **atendimento e acompanhamento a pessoas com PEA e suas famílias**, quer presencial, por meio telemático, correio eletrónico ou telefonicamente, contabilizámos um total de **1776 contactos**, mais 628 que em 2021), dos quais **210 correspondem a casos novos**, mais 69 que em 2021. Neste ano, registaram-se também 2 reaberturas de processos. Como é possível verificar no gráfico n.º 1, em termos médios, foram efetuados 148 atendimentos e acompanhamentos psicossociais por mês.

GRÁFICO N.º 1 – NÚMERO DE ATENDIMENTOS E ACOMPANHAMENTOS REALIZADOS E NÚMERO DE CASOS NOVOS



A grande maioria dos atendimentos e acompanhamentos realizados foram através de **contacto telefónico**, 49% como demonstra o gráfico n.º 2, sendo o meio privilegiado do primeiro contacto das pessoas com PEA e/ou famílias com a associação. Posteriormente, procede-se à marcação do atendimento presencial ou por meio telemático, quando aplicável.

GRÁFICO N.º 2 – TIPO DE CONTACTO REALIZADO NOS ATENDIMENTOS E ACOMPANHAMENTOS



Em 2022, após o primeiro contacto, realizaram-se **61 atendimentos diretos**, menos 17 que em 2021. Devido à elevada procura de serviços e incapacidade de resposta da nossa parte, foram feitos muitos encaminhamentos para outras clínicas/instituições, não chegando a se realizar o atendimento com as famílias.

Relativamente a atendimentos, 45 foram realizados em **modalidade on-line** (Plataforma Zoom; WhatsApp), 14 presenciais na Sede e 2 presenciais no Pólo da Quinta do Conde.

Dos 61 atendimentos realizados 78% correspondem ao sexo masculino (pessoas com PEA), como se pode verificar no gráfico n.º 3, e a faixa etária predominante é a dos 0-5 anos, o que tem acontecido ao longo dos últimos 3 anos, como se pode verificar no gráfico n.º 4.

GRÁFICO N.º 3 – GÉNERO DAS PESSOAS COM PEA

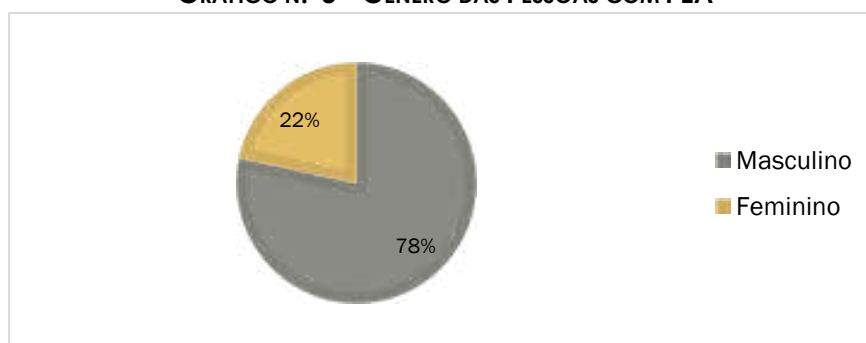
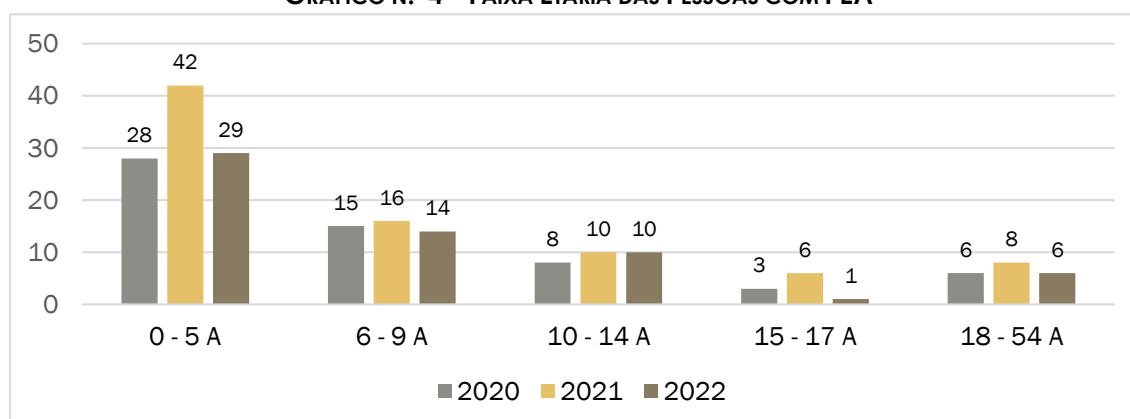


GRÁFICO N.º 4 – FAIXA ETÁRIA DAS PESSOAS COM PEA



OBJETIVO ESPECÍFICO 1.3:

REALIZAR O ACOMPANHAMENTO E SUPERVISÃO ÀS PESSOAS COM PEA, EM ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS E EM CONTEXTO DE TRABALHO, NO ÂMBITO DA REABILITAÇÃO SOCIAL – PROJETO VIDA ATIVA E ATELIERS FUNCIONAIS

Durante o ano de 2022, a APPDA-Setúbal continuou a desenvolver o projeto “**Vida Ativa**”, que visa a promoção de iniciativas de empregabilidade e empreendedorismo para as pessoas com PEA, e tem como objetivo de **desenvolver as competências e habilidades** das pessoas com PEA e de as preparar para responderem às necessidades do mercado de trabalho, facilitando assim a sua **integração em atividades socialmente úteis ou em contexto de trabalho**.



Inserido neste projeto, a APPDA-Setúbal continuou a realizar os **Ateliers Funcionais – Promoção de Competências Funcionais para a Vida**, uma resposta para jovens adultos com PEA, com o objetivo de promover competências de autonomia pessoal e social, sociais e emocionais, e trabalhar as atividades da vida diária e estimulação cognitiva. Ao longo deste ano foram acompanhados um total de **4 jovens** com PEA. Realizámos a supervisão de 1 jovem em contexto de trabalho, e demos resposta a 3 jovens nos Ateliers Funcionais.



OBJETIVO ESPECÍFICO 1.4:

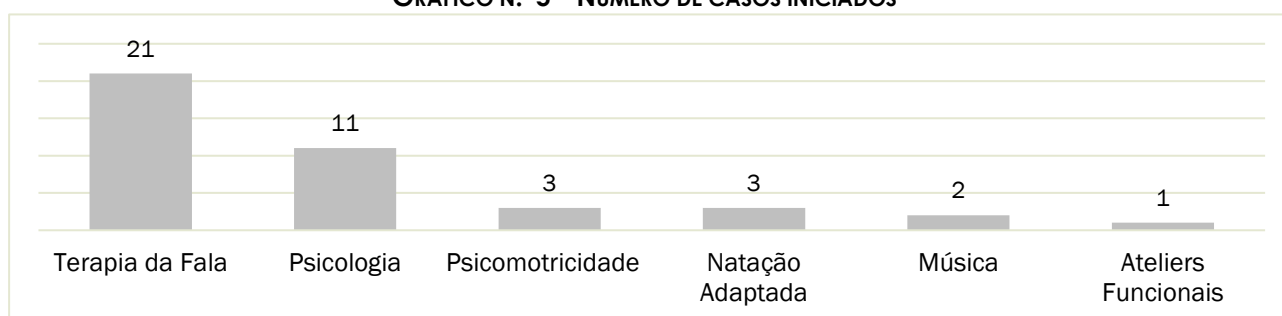
GARANTIR A CONTINUAÇÃO DE TERAPIAS ESPECIALIZADAS (PSICOLOGIA, TERAPIA DA FALA, REABILITAÇÃO PSICOMOTORA), ASSIM COMO DAS AVALIAÇÕES ESPECIALIZADAS A PESSOAS COM PERTURBAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO E PEA

Durante o ano de 2022 a APPDA-Setúbal continuou a realizar **terapias especializadas**, no âmbito da psicologia, psicologia do adulto, terapia da fala e psicomotricidade, com o objetivo de intervir nas dificuldades das pessoas com PEA, estimular a aquisição de novas competências e/ou diminuição de comportamentos desajustados, e de delinear intervenções adequadas às suas particularidades, sempre de acordo com as necessidades e expectativas definidas em conjunto com as famílias, quer no âmbito da reabilitação do CAARPD, quer no Centro de Competências para o Autismo.

Concomitantemente, a APPDA-Setúbal continuou a realizar **avaliações especializadas** na área da terapia da fala, de despiste de diagnóstico, de perfil de competências e de desenvolvimento.

Ao longo do ano foi possível continuar a acompanhar a maioria das pessoas com PEA que acompanhávamos em 2021, e foi ainda possível iniciar novos casos para acompanhamento. Desta forma, como demonstra o gráfico n.º 3, o serviço de terapia da fala foi o que iniciou mais casos, seguindo-se a Psicologia, serviços com maior procura por parte dos pais para dar resposta às necessidades dos filhos.

GRÁFICO N.º 5 – NÚMERO DE CASOS INICIADOS



TERAPIA ESPECIALIZADA - PSICOLOGIA

No CAARPD, ao longo do ano de 2022, a APPDA-Setúbal acompanhou um total de 14 pessoas com PEA, num total de **334 sessões** em psicologia e psicologia do adulto, como demonstra a tabela n.º 1. Em termos médios foram realizados 27.83 acompanhamentos por mês.

No âmbito do **Centro de Competências para o Autismo**, ao longo do ano de 2022, a APPDA-Setúbal acompanhou um total de 26 pessoas com PEA, num total de **489 sessões** em psicologia, como demonstra a tabela n.º 1. Em termos médios foram realizados 40.75 acompanhamentos por mês.

TABELA N.º 1 – NÚMERO DE PESSOAS EM ACOMPANHAMENTO NO ÂMBITO DA PSICOLOGIA E SESSÕES REALIZADAS

	Total pessoas com PEA	Total sessões
CAARPD	14	334
Centro de Competências	26	489
Total	40	823

Em conjunto, ao longo do ano de 2022, nos dois centros, a APPDA-Setúbal acompanhou um total de 40 clientes. Nos gráficos n.º 6 e 7 é possível verificar o número de pessoas acompanhadas mensalmente pelo serviço de psicologia, bem como o número total de sessões realizadas.

GRÁFICO N.º 6 – DISTRIBUIÇÃO MENSAL DO NÚMERO DE PESSOAS EM ACOMPANHAMENTO E SESSÕES REALIZADAS EM PSICOLOGIA, NO CAARPD

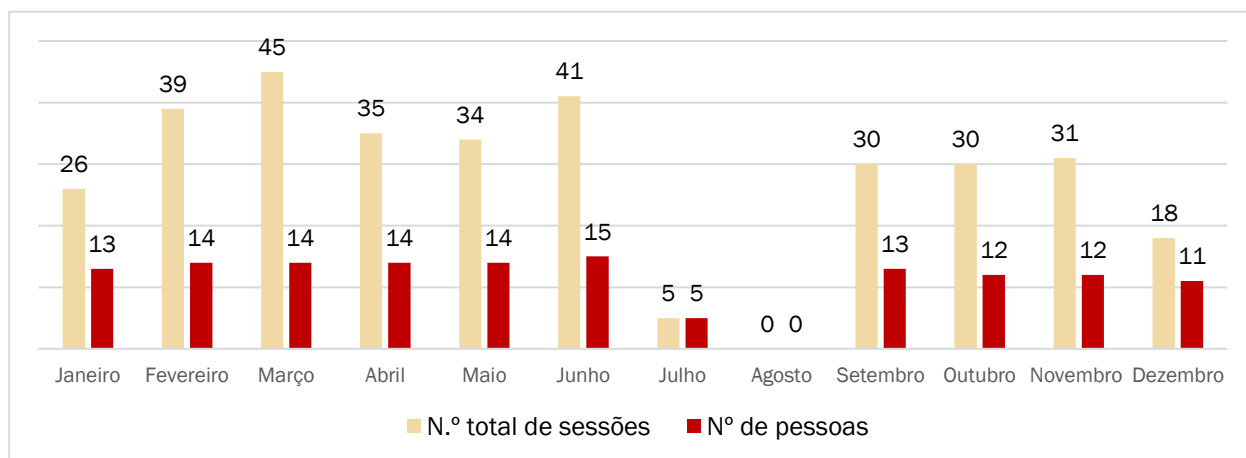
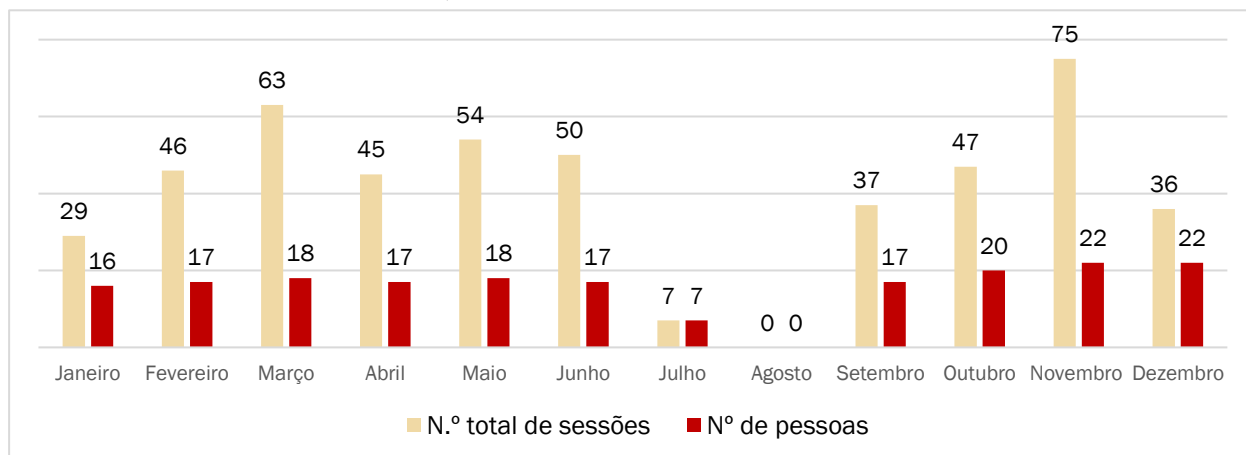


GRÁFICO N.º 7 – DISTRIBUIÇÃO MENSAL DO NÚMERO DE PESSOAS EM ACOMPANHAMENTO E SESSÕES REALIZADAS EM PSICOLOGIA, NO CENTRO DE COMPETÊNCIAS PARA O AUTISMO



TERAPIA ESPECIALIZADA – TERAPIA DA FALA

No **CAARPD**, ao longo do ano de 2022, a APPDA-Setúbal acompanhou um total de 8 pessoas com PEA, num total de **196 sessões** em terapia da fala, como demonstra a tabela n.º 2. Em termos médios foram realizados 16.33 acompanhamentos por mês.

No âmbito do **Centro de Competências para o Autismo**, ao longo do ano de 2022, a APPDA-Setúbal acompanhou um total de 60 pessoas com PEA, num total de **1136 sessões** em terapia da fala, como demonstra a tabela n.º 2. Em termos médios foram realizados 94.67 acompanhamentos por mês.

TABELA N.º 2 – NÚMERO DE PESSOAS EM ACOMPANHAMENTO NO ÂMBITO DA TERAPIA DA FALA E SESSÕES REALIZADAS

	Total pessoas com PEA	Total sessões
CAARPD	8	196
Centro de Competências	60	1136
Total	68	1332

Em conjunto, ao longo do ano de 2022, nos dois centros, a APPDA-Setúbal acompanhou um total de 66 clientes. Nos gráficos n.º 8 e 9 é possível verificar o número de pessoas acompanhadas mensalmente pelo serviço de terapia da fala, bem como o número total de sessões realizadas.

GRÁFICO N.º 8 – DISTRIBUIÇÃO MENSAL DO NÚMERO DE PESSOAS EM ACOMPANHAMENTO E SESSÕES REALIZADAS EM TERAPIA DA FALA, NO CAARPD

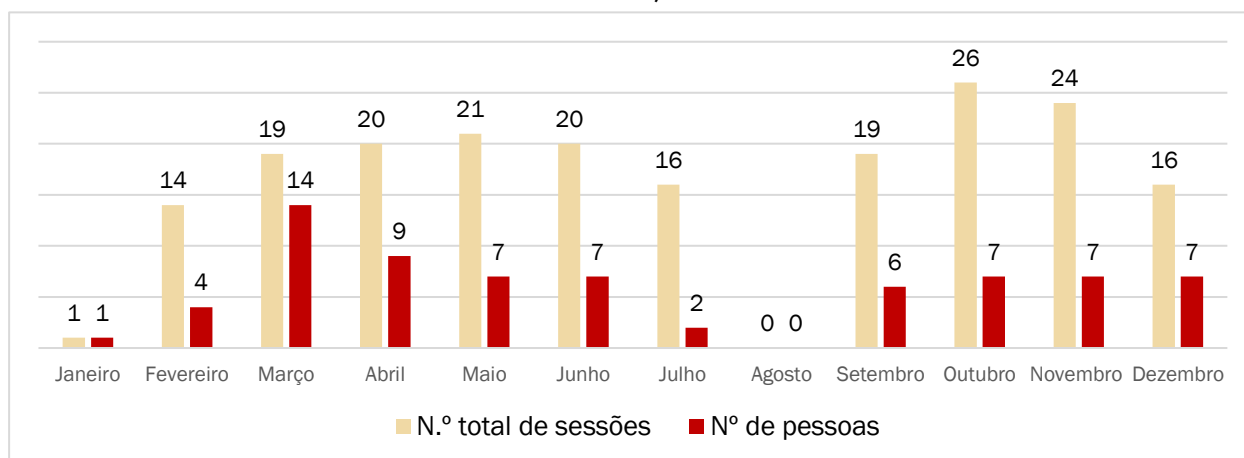
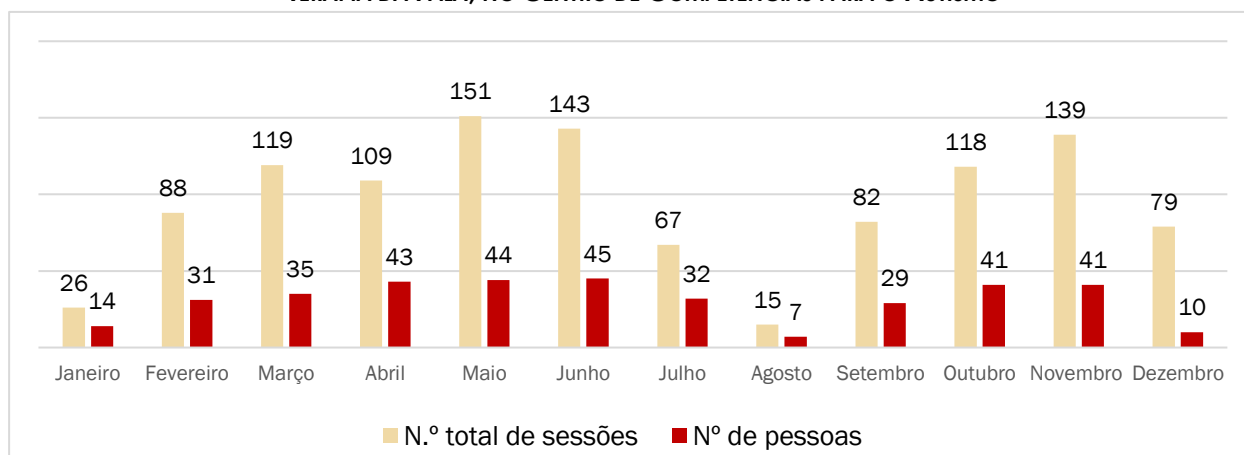


GRÁFICO N.º 9 – DISTRIBUIÇÃO MENSAL DO NÚMERO DE PESSOAS EM ACOMPANHAMENTO E SESSÕES REALIZADAS EM TERAPIA DA FALA, NO CENTRO DE COMPETÊNCIAS PARA O AUTISMO

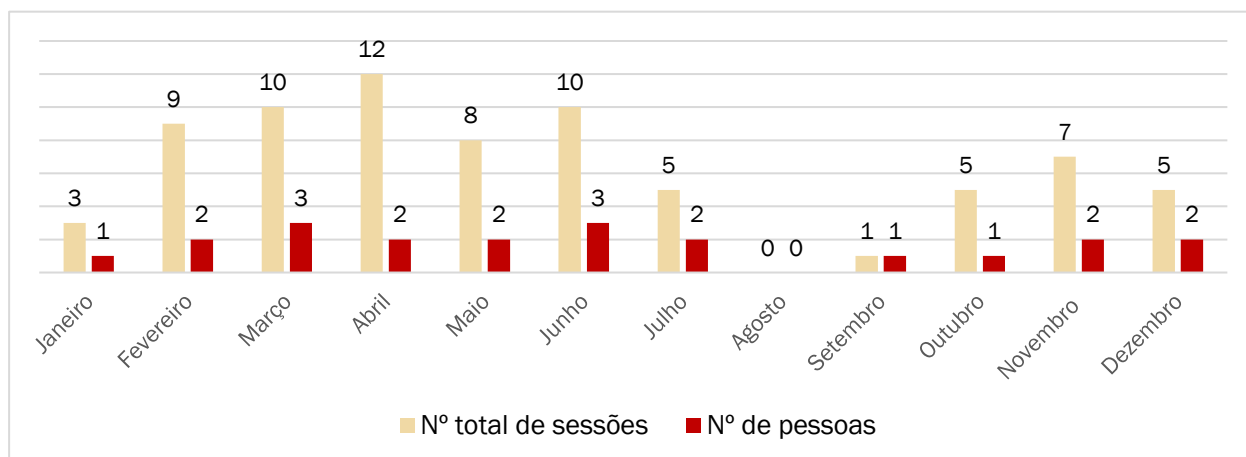


TERAPIA ESPECIALIZADA – PSICOMOTRICIDADE

No **Centro de Competências para o Autismo**, durante o ano de 2022, foram acompanhadas 4 pessoas com PEA, num total de **75 intervenções** em psicomotricidade. Em termos médios foram realizadas 6.25 intervenções por mês.

No gráfico n.º 10 é possível verificar o número de pessoas acompanhadas mensalmente pelo serviço de psicomotricidade, bem como o número total de sessões realizadas.

GRÁFICO N.º 10 – DISTRIBUIÇÃO MENSAL DO NÚMERO DE PESSOAS EM ACOMPANHAMENTO E SESSÕES REALIZADAS EM PSICOMOTRICIDADE, NO CENTRO DE COMPETÊNCIAS PARA O AUTISMO

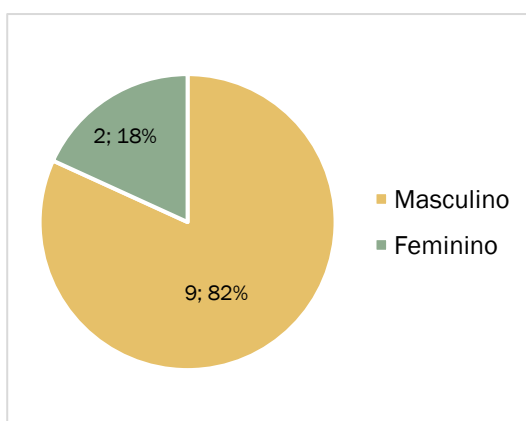


AVALIAÇÕES

Durante o ano de 2022, a APPDA-Setúbal realizou um total de 6 **Avaliações**, de despiste de diagnóstico, perfil de competências ou de desenvolvimento, e iniciou 5. Estas avaliações são realizadas pela equipa de psicologia e terapia da fala. Não realizou nenhuma avaliação específica de Terapia da Fala.

No gráfico n.º 11 é possível verificar que a maioria das avaliações são realizadas a pessoas do género masculino.

GRÁFICO N.º 11 – GÉNERO – AVALIAÇÃO DE DESPISTE DE DIAGNÓSTICO, DE PERFIL DE COMPETÊNCIAS OU DE DESENVOLVIMENTO



Após a anterior demonstração de resultados dos diferentes serviços e respostas de capacitação, reabilitação e integração disponibilizados pela APPDA-Setúbal, sintetiza-se na tabela nº 3 o número total de pessoas com PEA acompanhadas e o número de sessões realizadas, tanto pelos serviços do CAARPD, num total de 17 clientes, como do Centro de Competências, num total de 101 clientes, sendo que ao longo do ano demos resposta a um total **118 clientes nas diversas respostas**.

TABELA N.º 3 – DISTRIBUIÇÃO DAS PESSOAS COM PEA PELOS SERVIÇOS E NÚMERO DE SESSÕES REALIZADAS

Serviços	N.º de pessoas com PEA	Sessões CAARPD	Sessões Centro de Competências
Serviço Social		1776 atendimentos e acompanhamentos	
Avaliações	11	---	11
Psicologia	40	334	489
Terapia da Fala	68	196	1136
Psicomotricidade	4	---	75
Projeto Vida Ativa e Ateliers Funcionais	4	52	---
Psicomotricidade em Meio Aquático	15	---	156
Música	19	---	561
Total (Nominal)	118	582	2417
			2999

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.5:

REALIZAR UM PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO COM O DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL DO HOSPITAL DE SETÚBAL

A realização de um protocolo de colaboração com o departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de Setúbal tem como finalidade promover o trabalho em rede entre a psiquiatria e pedopsiquiatria e os técnicos da APPDA-Setúbal e famílias, facilitar o encaminhamento de pessoas com PEA para as consultas de psiquiatria e pedopsiquiatria e o encaminhamento de pessoas com PEA para a APPDA-Setúbal para atendimento, acompanhamento e avaliações de despiste de diagnóstico. Foi realizada uma reunião com os departamentos de psiquiatria e pediatria do Hospital de São Bernardo, com o objetivo de apresentar a APPDA-Setúbal e perceber como as duas entidades podem colaborar. A Direção continua empenhada em efetuar diligências para esta iniciar esta colaboração.

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.6:

DINAMIZAR OFICINAS DE PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS PARA AS PESSOAS COM PEA

⇒ Com o objetivo de dar resposta aos pais nos períodos não letivos, a APPDA-Setúbal dinamizou o projeto “Intervir - Oficinas de Promoção de Competências – Verão 2022”, tendo como base um programa de desenvolvimento de capacidades e competências sociais, culturais e desportivas, capacitando e conferindo às pessoas com PEA as competências necessárias para se constituírem atores ativos do seu processo de desenvolvimento e inclusão na sociedade e promovendo os direitos humanos das pessoas com deficiência.



Este projeto foi **cofinanciado** pelo INR, IP – Instituto Nacional para a Reabilitação, e contou também com o apoio da Secil e Delta Cafés, Câmara Municipal de Sesimbra, Câmara Municipal de Setúbal, Atlantic Ferries, Forbrain, Campo de Férias “O Castor”, Quintarola dos Aninais, Oceanário de Lisboa, Casa do Largo e Bus2Bus. As atividades realizadas tiveram um impacto bastante positivo nas pessoas com PEA e suas famílias, na medida em que se proporcionaram atividades úteis e experiências gratificantes, visando a inclusão das pessoas com PEA e aumentando as suas possibilidades de responder às exigências de uma vida o mais autónoma possível. Durante as atividades, foi possibilitada a aquisição/desenvolvimento de competências de autonomia, vida diária, pessoais, sociais, culturais, psicomotoras, que se revela fundamental para potenciar uma efetiva participação e inclusão social. Não menos importante, é o impacto gerado na sociedade com o desenvolvimento deste tipo de projetos. A filosofia deste projeto, assenta na promoção, em condições de igualdade, de acesso aos serviços e equipamentos da comunidade, tanto ao nível lúdico, cultural ou social, promovendo, não só, a inclusão, como também a desconstrução de estereótipos que estão associados às pessoas com PEA.



TABELA N.º 4 – DADOS “INTERVIR – OFICINAS DE PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS – VERÃO”

Datas	Nº de participantes	Masculino	Feminino	Idades
11 a 22 de julho	6	5	1	10 aos 16
16 a 26 de agosto	5	4	1	17 aos 35

⇒ Dentro deste objetivo específico, e também com o intuito de proporcionar o descanso do cuidador, a APPDA-Setúbal dinamizou as **Oficinas de Promoção de Competências – Fins-de-semana**. Durante as atividades, a APPDA-Setúbal alocou técnicos especializados que sempre acompanharam as crianças e jovens com PEA. Este projeto contou com o apoio da Junta de Freguesia da Quinta do Conde.



TABELA N.º 5 – DADOS “INTERVIR – OFICINAS DE PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS – FINS-DE-SEMANA”

DATAS	Nº DE PARTICIPANTES	MASCULINO	FEMININO	IDADES
12 de março	6	4	2	10 aos 19 anos
30 de abril	6	4	2	
21 de maio	6	4	2	
18 de junho	4	3	1	
17 de setembro	5	5	0	
15 de outubro	5	4	1	
19 de novembro	6	5	1	

OBJETIVO ESTRATÉGICO

2. PROMOVER A INCLUSÃO ATRAVÉS DA CULTURA E DO DESPORTO

OBJETIVO ESPECÍFICO 2.1:

DAR CONTINUIDADE À RESPOSTA DE NATAÇÃO ADAPTADA / INTERVENÇÃO PSICOMOTORA EM MEIO AQUÁTICO

A APPDA-Setúbal continuou com a resposta de **Natação Adaptada**, realizado nas Piscinas Municipais de Azeitão, com o objetivo de promover aspetos psicomotores, como o equilíbrio, a coordenação e a estruturação espaço-temporal, e é um ponto de partida fundamental para a aprendizagem das técnicas de natação, com as devidas adaptações. Para além de proporcionar a prática de Natação Adaptada, pretende-se também proporcionar, sempre que possível, a inclusão das pessoas com PEA em turmas regulares de natação, criando igualdade de acesso à prática desportiva e inclusão na sociedade. Beneficiaram deste programa um total de **15 pessoas com PEA**, tendo o mesmo sido apoiado pela Câmara Municipal de Setúbal através da cedência gratuita da Piscina Municipal de Azeitão e pelo IPDJ – Instituto Português da Juventude e do Desporto, I.P..



OBJETIVO ESPECÍFICO 2.2:

DAR CONTINUIDADE À RESPOSTA DE MUSICOTERAPIA

A APPDA-Setúbal continuou com o projeto **Musicar**, que consiste na realização de aulas de música e musicoterapia, com a finalidade de facilitar e promover a comunicação, relação, aprendizagem, mobilização, expressão, organização e outros objetivos relevantes, no sentido de melhorar as capacidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas. Pretende-se também proporcionar, sempre que possível, a inclusão das pessoas com PEA em aulas regulares de música, promovendo a inclusão na sociedade e a igualdade de acesso à aprendizagem de um instrumento musical. Beneficiaram do projeto Musicar, em 2022, um total de **19 pessoas com PEA**, tendo o mesmo sido apoiado pela ASDSocial. Ressalvamos que dois jovens fazem parte de uma orquestra inclusiva – Ensemble Juvenil de Setúbal.



OBJETIVO ESTRATÉGICO

3. PROMOVER AÇÕES DE COMPETÊNCIAS PARENTAIS

OBJETIVO ESPECÍFICO 3.1:

REALIZAR SESSÕES DE ENTREPAIS

O “**EntrePais**”, é um projeto com sessões temáticas ligadas à problemática do autismo e partilha de experiências e ideias entre pais e/ou cuidadores de pessoas com PEA, em que se pretende fornecer informações, conhecimentos específicos e estratégias que promovam o desenvolvimento da pessoa com PEA, de forma a promover projetos de vida com qualidade e dignidade. Em 2022, a APPDA-Setúbal dinamizou **3 sessões de EntrePais**, na Escola de Hotelaria de Setúbal.



Prestações Sociais no âmbito da Deficiência

28 de maio de 2022

- **Dra. Patrícia Inácio** – Diretora do Núcleo de Prestações Familiares e Deficiência do Centro Distrital de Setúbal – Instituto de Segurança Social, I.P.
- 6 presenças



A Psicomotricidade e o Autismo

25 de junho de 2022

- Venusa Guerra – Técnica Superior de Reabilitação Psicomotora
- 12 presenças



Estimular a autonomia em casa

10 de setembro de 2022

- Kariula Barraló – Psicóloga Clínica da APPDA-Setúbal
- 11 presenças

OBJETIVO ESPECÍFICO 3.2:

PROMOVER ATIVIDADES E ENCONTROS DE LAZER ENTRE AS FAMÍLIAS

Com a finalidade de promover o convívio e lazer entre as famílias, a APPDA-Setúbal promoveu iniciativas como as caminhadas em Setúbal e Alcochete e o CineAutismo em dois momentos, realizado no Cinema Charlot em Setúbal.

OBJETIVO ESTRATÉGICO 4. CONSTRUIR A CASA “RESPIRO”

OBJETIVO ESPECÍFICO 4.1:

REALIZAR ESCRITURA DE CEDÊNCIA DE UM TERRENO PARA CONSTRUÇÃO DE EQUIPAMENTO SOCIAL

A 6 de outubro de 2016, foi aprovada em reunião da Câmara Municipal de Setúbal a proposta de reversão da cedência da parcela de terreno para construção de equipamento social, em Pinhal de Negreiros - Azeitão, com área de 2400 m², cuja escritura de cedência foi realizada a 15 de março de 2013, na sequência do terreno cedido não ter as áreas adequadas ao projeto que a APPDA-Setúbal pretende implementar, impossibilitando o cumprimento dos seus objetivos. No dia 8 de agosto de 2019 foi realizada a escritura de reversão do terreno para a Câmara Municipal de Setúbal, e a 19 de novembro de 2020 foi aprovada em reunião de Assembleia de Câmara a cedência em direito de superfície da nova parcela de terreno sita em Pinhal de Negreiros - Brejos de Azeitão, com área de 8060m², pelo prazo de 50 anos a contar da data de celebração da respetiva escritura, com dimensões necessárias para a construção do equipamento social, Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão e Lar Residencial. Aguarda-se a marcação da escritura da nova parcela de terreno, estando a APPDA-Setúbal a realizar esforços para conseguir isenção de IMI do terreno. A isenção de IMT e Imposto de Selo são reconhecidas após apresentação de requerimento para as mesmas.

OBJETIVO ESPECÍFICO 4.2:

REALIZAR INICIATIVAS PARA ANGARIAR FUNDOS E APOIOS

A APPDA-Setúbal realizou diversos **contactos com o tecido empresarial**, e enviou **apresentações** sobre a associação, o trabalho desenvolvido e o projeto referente à “CASA RESPIRO”, com a finalidade de angariar fundos e apoios para o desenvolvimento dos projetos da associação.

OBJETIVO ESPECÍFICO 4.3:

EFETUAR DILIGÊNCIAS COM O OBJETIVO DE DAR CONTINUIDADE À ELABORAÇÃO DO PROJETO DO EQUIPAMENTO SOCIAL

A APPDA-Setúbal continuou a realizar várias diligências para realizar o **projeto de execução de arquitetura**, que permita aceder a uma candidatura para financiamento da construção do equipamento social.

QUALIDADE

OBJETIVO ESTRATÉGICO

5. MELHORAR A QUALIDADE DOS SERVIÇOS PRESTADOS PELA APPDA-SETÚBAL

OBJETIVO ESPECÍFICO 5.1:

MELHORAR E ALARGAR A RESPOSTA SOCIAL NO ÂMBITO DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO SOCIAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE - CAARPD

A APPDA-Setúbal realizou com o Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal, em dezembro de 2014, um **protocolo de cooperação** (acordo atípico) para o Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação para pessoas com PEA e suas famílias (CAAAPD). Em junho de 2017, a APPDA-Setúbal entregou um pedido de revisão do acordo de cooperação do CAAAPD, de forma a enquadrar a resposta social de acordo com a Portaria no. 60/2015 de 2 de março, para um Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade, na modalidade de **“Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social”**, continuando a aguardar resposta de deferimento. Esta resposta social assegurará o atendimento, o acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com PEA, e disponibiliza serviços de capacitação e suporte às suas famílias ou cuidadores informais, com acordo para 15 clientes, através do ajustamento direto do número de clientes ao valor atualmente compartilhado pela Segurança Social.

Em 2022 a APPDA-Setúbal terminou as obras de reabilitação do interior da CasaAzul, com o objetivo de dar uma melhor resposta no âmbito da reabilitação social. Está por terminar os melhoramentos da parte exterior, cumprindo as exigências legais de área permeável, estando ainda, e tendo em consideração a verba disponível, à procura da melhor solução que cumpra com todos os requisitos legais. Para efetivar a deslocalização da resposta social, é necessário concluir todos os requisitos exigidos pela Câmara Municipal de Sesimbra para que se obtenha a licença de utilização e de funcionamento para a deslocalização da resposta de CAARPD. Neste momento, já foram concluídos e entregues à Câmara Municipal de Sesimbra todos os projetos que foram solicitados e contamos com o apoio do Engenheiro Hélder Sousa e da Arquiteta Ana Filipa Mendes de forma gratuita.

OBJETIVO ESPECÍFICO 5.2:

ALARGAR A RESPOSTA SOCIAL NO ÂMBITO DO ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO PARA PESSOAS COM PERTURBAÇÕES DO DESENVOLVIMENTO E PEA E SUAS FAMÍLIAS, EM SETÚBAL, ASSIM COMO ALARGAR A RESPOSTA DO CENTRO DE COMPETÊNCIAS PARA O AUTISMO

Tendo em conta a missão e visão da APPDA-Setúbal e as necessidades das pessoas com PEA e suas famílias, é intenção da associação **alargar e melhorar** a resposta dada, em Setúbal. Com a nova sede em Setúbal foi possível melhorar as suas atividades e as condições de trabalho dos seus colaboradores. Com a mudança para as novas instalações em outubro de 2021, a inauguração foi realizada no dia 23 de março de 2022, com o apoio dos Mimosinhos da Nini, Casa Ermelinda Freitas e Pastelaria Doce Arte. Faltam ainda alguns requisitos legais, como o projeto de proteção contra incêndios e instalação do sistema de deteção de incêndios, que vai ser realizado pela empresa “Presti Constroi”, a título gratuito, para que posteriormente a APPDA-Setúbal possa candidatar ao Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal uma resposta de CAARPD e realizar um acordo de cooperação. A Arquiteta Ana Filipa Mendes já realizou o plano de acessibilidades e outros projetos exigidos pela Segurança Social, de forma gratuita.



OBJETIVO ESPECÍFICO 5.3:

APOIAR E COLABORAR COM TODAS AS ASSOCIAÇÕES CONGÉNERES QUE PROSSIGAM OS MESMOS FINS

Sempre que solicitado, a APPDA-Setúbal **colaborou** com todas as associações congéneres que prosseguem os mesmos fins, estando presente em encontros e partilhando informações de boas práticas no âmbito do desenvolvimento da sua atividade.

Objetivo Específico 5.4:

CONSULTA DAS NECESSIDADES DOS ASSOCIADOS E CLIENTES NO ÂMBITO DA MISSÃO, VISÃO E OBJETIVOS DA ASSOCIAÇÃO

A APPDA-Setúbal realizou no fim do ano de 2022 um inquérito de “**consulta de necessidades dos associados no âmbito da missão, visão e objetivos da associação**” às pessoas com PEA e suas famílias, com o objetivo de estabelecer uma relação de proximidade com os seus associados, promover o seu envolvimento e participação e melhorar e aumentar a qualidade dos serviços prestados pela associação aos seus clientes, de forma a fazer face às suas necessidades mais prementes. O inquérito foi enviado via correio eletrónico aos nossos associados ou entregue pessoalmente, tendo sido devolvidos 21 inquéritos, tendo sido tratada e analisada toda a informação, de forma a tornar clara e expressa a opinião dos nossos associados relativamente às suas necessidades, cujos resultados temos ao dispor dos nossos associados.

OBJETIVO ESPECÍFICO 5.5:

AVALIAR O GRAU DE SATISFAÇÃO DOS ASSOCIADOS E CLIENTES FACE À APPDA-SETÚBAL E AOS SEUS SERVIÇOS, VISANDO A MELHORIA CONTÍNUA

A APPDA-Setúbal realizou no fim do ano de 2022 um inquérito aos seus associados, com o objetivo de “**avaliar o grau de satisfação dos associados face à APPDA-Setúbal**”, com o objetivo de melhorar a qualidade dos serviços prestados pela associação aos seus clientes. O inquérito foi enviado via correio eletrónico aos nossos associados ou entregue pessoalmente, tendo sido devolvidos 24 inquéritos, tendo sido tratada e analisada a informação, cujos resultados temos ao dispor dos nossos associados.

OBJETIVO ESPECÍFICO 5.6:

DESENVOLVER AÇÕES DE BENCHMARKING (VISITAS E ANÁLISE DE OUTRAS ORGANIZAÇÕES CONGÉNERES)

Em 2022 a APPDA-Setúbal não realizou nenhuma visita a organizações congéneres, com o objetivo de conhecer as boas práticas e melhorar os serviços e gestão da instituição, no entanto, foram realizados contactos para realizar visitas, aos quais ainda não obtivemos resposta.

FINANCEIRO

OBJETIVO ESTRATÉGICO

6. ASSEGURAR A SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

OBJETIVO ESPECÍFICO 6.1:

PROMOVER O DESENVOLVIMENTO E A SUSTENTABILIDADE DA ORGANIZAÇÃO JUNTO DO TECIDO EMPRESARIAL

A APPDA-Setúbal realizou diversos **contactos junto do tecido empresarial**, assim como enviou **apresentações** sobre o trabalho da associação, com o objetivo de apresentar a associação e promover o seu desenvolvimento e a sua sustentabilidade.

A APPDA-Setúbal recebeu um convite de um grupo de empresários do distrito de Setúbal, para estar presente numa reunião, no dia 6 de dezembro de 2022, para dar a conhecer associações sem fins lucrativos a membros do tecido empresarial do distrito de Setúbal, em momentos de conhecimento e partilha. O **BNI - Business Network International** foi fundado nos Estados Unidos em 1985 e fornece um ambiente positivo, estruturado e profissional para o desenvolvimento e troca de referências de negócios de qualidade. É a maior e mais bem-sucedida organização de referências de negócios do mundo. O princípio básico da organização assenta na construção de relações de confiança em ambiente estruturado e profissional, promovendo a criação de negócios entre todos os seus membros. A APPDA-Setúbal foi convidada a fazer parte deste grupo, de forma a apresentar necessidades e potenciar sinergias entre as empresas.

OBJETIVO ESPECÍFICO 6.2:

ENTREGAR CANDIDATURAS A PROGRAMAS E ENTIDADES E PARTICIPAR EM PROJETOS E CANDIDATURAS EXISTENTES

A APPDA-Setúbal elabora e entrega **candidaturas** a programas e entidades que possibilitem algum financiamento que permita complementar algumas necessidades internas e a diversificação e expansão do seu trabalho, na sua intransigente defesa dos direitos das pessoas com PEA e suas famílias. Em 2022 a APPDA-Setúbal entregou as seguintes candidaturas:

Instituto Nacional para a Reabilitação (INR, I.P.)

Candidaturas aprovadas

- **Intervir – Oficinas de Promoção de Competências**

Implementar um programa de promoção de competências e capacidades às crianças e jovens com PEA, que incluam um vasto conjunto de atividades que permitam desenvolver as suas habilidades e competências: básicas e da vida diária, pessoais, sociais, culturais, interação social, psicomotoras, desportivas, culinária, natação e saídas à comunidade.



- **Formar para a Inclusão**

Realizar um conjunto de ações de formação, no âmbito da PEA e estratégias de intervenção, que possibilitem a capacitação/formação dos serviços através da aquisição e desenvolvimento de competências profissionais, com vista à plena inclusão e melhoria da qualidade de vida das pessoas com PEA.



- **Capacitar para Incluir**

Promover iniciativas de empregabilidade junto de empresas potenciais empregadoras, com ações que possibilitem a aquisição e o desenvolvimento de conhecimento e estratégias, tendo em vista potenciar a empregabilidade ou inserção em atividades socialmente úteis das pessoas com PEA.



Nota: Nos dias 3 de maio e 12 de julho de 2022 a APPDA-Setúbal esteve presente nas apresentações do programa de financiamento a projetos do Instituto Nacional para a reabilitação – INR, I.P, para o ano de 2023.

Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ)

Candidatura aprovada

- **Natação para todos – Programa Nacional de desporto para Todos**

Implementação de natação adaptada, adaptação ao meio aquático e aprendizagem de técnicas propulsivas, contribuindo para a reabilitação e reeducação funcional, igualdade de acesso à prática desportiva e a melhoria do bem-estar físico e psíquico das pessoas com PEA.



ASDSocial - Associação de Solidariedade e Desenvolvimento Social

Candidatura aprovada

- Projeto Musicar – 2022/2023

Realização de aulas de música com vista à promoção de competências musicais, através da utilização da música e dos seus elementos, de forma a facilitar a comunicação, relação e aprendizagem, melhorando as capacidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas.



Secil

Candidatura aprovada

- Intervir - Oficinas de Promoção de Competências Crianças e Jovens – Verão 2022

Implementar um programa de promoção de competências e capacidades às crianças e jovens com PEA, que incluam um vasto conjunto de atividades que permitam desenvolver as suas habilidades e competências: básicas e da vida diária, pessoais, sociais, culturais, interação social, psicomotoras, desportivas, culinária, natação e saídas à comunidade.

Delta Cafés

Candidatura aprovada

- Intervir - Oficinas de Promoção de Competências Crianças e Jovens – Verão 2022

Implementar um programa de promoção de competências e capacidades às crianças e jovens com PEA, que incluam um vasto conjunto de atividades que permitam desenvolver as suas habilidades e competências: básicas e da vida diária, pessoais, sociais, culturais, interação social, psicomotoras, desportivas, culinária, natação e saídas à comunidade.

BNP Paribas

Candidatura aprovada

- Projeto Musicar – ano 2023

Consiste na realização de aulas de música com vista à promoção de competências musicais, através da utilização da música e dos seus elementos, de forma a facilitar a comunicação, relação, aprendizagem, mobilização, expressão, organização e outros objetivos relevantes, melhorando as capacidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas.

Câmara Municipal de Setúbal

A aguardar resposta

- Centro de Apoio à Família e promoção da Inclusão – Obras de Requalificação

Solicitação de Apoio para obras de requalificação, instalação do sistema de deteção de incêndios e de instalação de ar condicionado no Centro de Apoio à Família e Promoção da Inclusão.

Câmara Municipal de Sesimbra

• Intervir - Oficinas de Promoção de Competências Crianças e Jovens – Verão 2022 - **Candidatura aprovada**

Implementar um programa de promoção de competências e capacidades às crianças e jovens com PEA, que incluam um vasto conjunto de atividades que permitam desenvolver as suas habilidades e competências: básicas e da vida diária, pessoais, sociais, culturais, interação social, psicomotoras, desportivas, culinária, natação e saídas à comunidade.

• Oficinas de Promoção de Competências – Sábados - **Candidatura não aprovada**

Implementar, aos sábados, um programa de promoção de competências e capacidades às crianças e jovens com PEA, que incluam um vasto conjunto de atividades que permitam desenvolver as suas habilidades e competências: básicas e da vida diária, pessoais, sociais, culturais, interação social, psicomotoras, desportivas, culinária, natação e saídas à comunidade, proporcionando, ao mesmo tempo, o descanso do cuidador.

• Ateliers Funcionais - **Candidatura não aprovada**

Dar resposta a jovens adultos com PEA, colmatando a dificuldade das famílias em integrá-los em respostas sociais, devido à sua lotação, bem como à falta de adequação e estruturação das atividades realizadas nestes locais, proporcionando a aquisição/desenvolvimento de competências cognitivas, emocionais, psicomotoras, sociais, culturais e desportivas.

Programa Bairro Feliz - Pingo Doce

Candidaturas não aprovadas

• Capacitar no Autismo

Aquisição de baterias de teste e matérias didáticos para o espaço de Setúbal, para avaliação e intervenção direta com pessoas com PEA.

• Materiais em Movimento

Aquisição de materiais de psicomotricidade para o espaço da APPDA-Setúbal sito na Quinta do Conde, para intervenção direta com pessoas com PEA.

OBJETIVO ESPECÍFICO 6.3:

PROMOVER E DINAMIZAR ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Ao longo do ano de 2022, a APPDA-Setúbal desenvolveu algumas iniciativas com o objetivo de angariar fundos e permitir assegurar a sustentabilidade financeira, das quais destacamos:



Consignação Fiscal – IRS 2021

↳ Valor angariado: 11 810.42€



Harley e Fundação AGEAS

↳ Valor angariado de 600.00€ (valor que reverteu para compra de materiais didáticos para intervenção)



Rotary Club Setúbal

↪ Compra de materiais de psicomotricidade para intervenção direta, no espaço de Setúbal



Crowdfunding

↪ Angariação de fundos para as "Oficinas de Promoção de Competências - Sábados (valor a angariar: 5 000.00 €)

RECURSOS HUMANOS

OBJETIVO ESTRATÉGICO

7. ASSEGURAR A PARTICIPAÇÃO, QUALIFICAÇÃO E MOTIVAÇÃO DOS COLABORADORES

Os colaboradores são a essência da instituição. A APPDA-Setúbal promove com os seus colaboradores um **sentimento de pertença**, de **evolução de carreira** e de **desenvolvimento**, para que se sintam **motivados**, **relevantes para a instituição** e tenham o **sentido de missão** necessário para o desempenho das suas funções. A **valorização dos recursos humanos** da APPDA-Setúbal é uma grande preocupação, motivo pelo qual se têm realizados investimentos consideráveis nesta área. O tipo de contrato dos recursos humanos está diretamente ligado à necessidade de garantir a qualidade e eficácia do serviço prestado aos clientes, bem como de estabilidade da associação. Nesta ótica, foi igualmente relevante a valorização dos ativos principais da associação, através da **atualização salarial anual** de todos os recursos humanos.

Durante o ano de 2022 a APPDA-Setúbal registou um total de 23 colaboradores, 9 com contrato de trabalho, 6 em regime de prestação de serviços, 2 com contrato de substituição, 4 em regime de prestação de serviços para implementação de projetos e 2 voluntários, de acordo com a tabela n.º 6.

Ressalva-se que em 2022 uma colaboradora rescindiu contrato com a APPDA-Setúbal, tendo sido contratada outra colaborada para a mesma categoria profissional. A tabela n.º 7 demonstra a distribuição dos recursos humanos por género.

A APPDA-Setúbal integra, sempre que possível, **voluntários** nas suas atividades, seja por iniciativa da associação ou do voluntário, promovendo e garantido a todos os cidadãos a participação solidária em ações de voluntariado, de interesse social e comunitário realizadas de forma desinteressada, com enquadramento jurídico constituído na **Lei n.º 71/98 de 3 de novembro**.

Tabela n.º 6 - Distribuição dos Recursos Humanos

Colaboradores com contrato	9	39 %
Prestação de Serviços	6	26 %
Contrato de substituição	2	9 %
Sub-total	17	74 %

Prestação de Serviços - projetos	4	17 %
Voluntários	2	9 %
Total	23	100 %

Tabela n.º 7 - Distribuição dos Recursos Humanos por género – Nominal

Feminino	20	86.96 %
Masculino	3	13.04 %
Total	23	100 %

OBJETIVO ESPECÍFICO 7.1:

PROPORCIONAR A MELHORIA DAS CONDIÇÕES DE TRABALHO E MOTIVAÇÃO DOS COLABORADORES ATRAVÉS DA FORMAÇÃO

A formação, melhoria das condições de trabalho e motivação dos colaboradores é uma das prioridades da APPDA-Setúbal. Com vista a **melhorar a qualidade das nossas respostas, assegurar a formação dos trabalhadores**, valorização, atualização profissional e **promoção da qualificação profissional**, os nossos **colaboradores** frequentaram **ações de formação profissional adequadas à sua qualificação**, propostas pela associação ou pelos colaboradores, de acordo com o **Código do Trabalho - Lei n.º 7/2009, de 12 de fevereiro** e com o Boletim do Trabalho e Emprego em vigor.

Neste sentido, quer numa ótica de promoção da melhoria de desempenho no trabalho, quer através do desenvolvimento dos conhecimentos, bem como no aperfeiçoamento e reciclagem dos conhecimentos, as formações realizadas no ano de 2022 permitiram aos colaboradores obter diversas informações, experiências e conhecimentos que preconizam boas práticas, indo ao encontro das necessidades dos colaboradores. No ano de 2022, foram realizadas um total de **340 horas de formação**.

OBJETIVO ESPECÍFICO 7.2:

IMPLEMENTAR UM SISTEMA DE AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO

A APPDA-Setúbal criou um **sistema de avaliação de desempenho**, com o objetivo de conhecer, medir e avaliar o desempenho dos seus colaboradores, tendo em vista o seu reconhecimento e valorização, não tendo sido possível implementá-lo no ano de 2022.

OBJETIVO ESPECÍFICO 7.3:

ENVOLVER OS COLABORADORES EM TODOS OS NÍVEIS DE PLANEAMENTO E NAS TOMADAS DE DECISÃO

Com o objetivo de envolver os colaboradores nos níveis de planeamento e nas tomadas de decisão, a equipa técnica da associação realizou **reuniões com a direção e de equipa**.

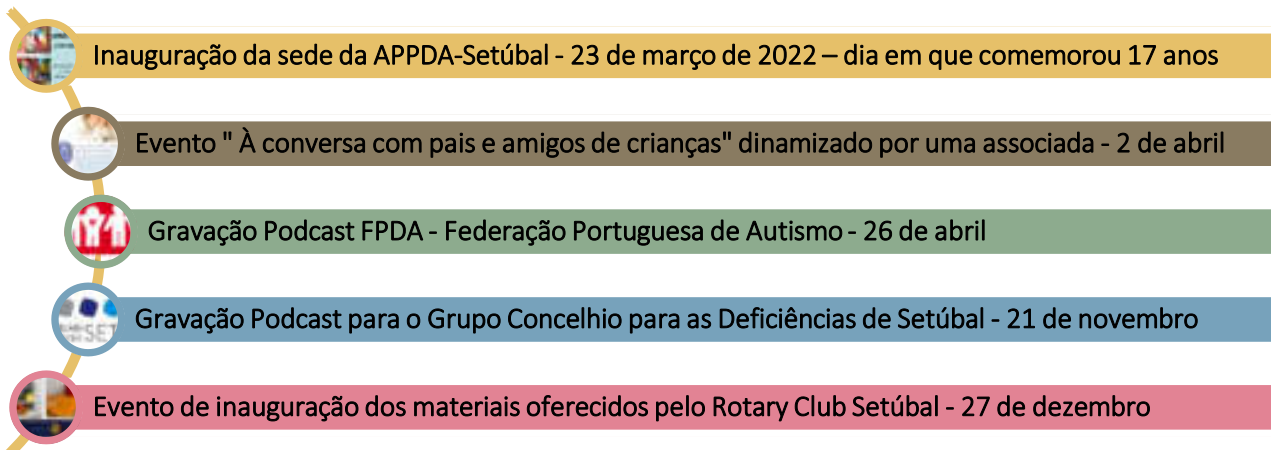
COMUNICAÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 8. AUMENTAR A VISIBILIDADE DA APPDA-SETÚBAL

OBJETIVO ESPECÍFICO 8.1:

DIVULGAR A MISSÃO, VISÃO, VALORES, OBJETIVOS E OS SERVIÇOS DA ASSOCIAÇÃO DE FORMA A CONSCIENCIALIZAR A SOCIEDADE PARA A PROBLEMÁTICA DA PEA

De forma a cumprir este objetivo, a APPDA-Setúbal esteve presente nas seguintes iniciativas da comunidade:



OBJETIVO ESPECÍFICO 8.2:

ASSEGURAR A DIFUSÃO DE TODA A COMUNICAÇÃO RELEVANTE NO ÂMBITO DA APPDA-SETÚBAL E DAS PEA AOS ASSOCIADOS E À COMUNIDADE EM GERAL

A APPDA-Setúbal é uma associação de pais de pessoas com PEA, pelo que é de extrema importância **envolver os seus associados no seu processo de crescimento**. Desta forma, privilegiamos e garantimos a comunicação entre a associação e os seus associados, enviando todas as convocatórias e documentos de interesse e divulgando todas as iniciativas e acontecimentos relevantes no ano de 2022.

OBJETIVO ESPECÍFICO 8.3:

ASSEGURAR A ATUALIZAÇÃO DO SITE DA ASSOCIAÇÃO E DA PÁGINA DO FACEBOOK



Com o objetivo de assegurar a **difusão de toda a comunicação** relevante no âmbito da APPDA-Setúbal e da PEA aos associados e à comunidade em geral, a associação divulgou todos os seus eventos e atividades, bem como informações relevantes sobre a problemática do autismo, quer da associação, quer de outras instituições, por diversos meios:

- ➔ no site da APPDA-Setúbal: www.appda-setubal.com,
- ➔ na rede social Facebook: https://www.facebook.com/appdasetubal.associacaoautismo/?ref=br_rs, que conta com 9200 gostos;
- ➔ na rede social Instagram que tem 1094 seguidores, e;
- ➔ através dos meios de comunicação social;
- ➔ correio eletrónico.

OBJETIVO ESTRATÉGICO
9. ENVOLVER OS ASSOCIADOS DA APPDA-SETÚBAL NOS PROCESSOS DE CRESCIMENTO

OBJETIVO ESPECÍFICO 9.1:

ANGARIAR NOVOS ASSOCIADOS

Tendo em consideração o objetivo específico de angariação de **novos associados**, durante o ano de 2022 a APPDA-Setúbal registou um acréscimo de **24 novos associados**, sendo todos associados pais, conforme o gráfico n.º 12 contribuindo, deste modo, para o crescimento da associação e para o desenvolvimento do seu trabalho em prol das pessoas com PEA e suas famílias. Desta forma, no ano de 2022 a APPDA-Setúbal registou um total de **180 associados** como demonstra o gráfico n.º 13, divididos em **152 associados pais** e **28 associados amigos**. Neste ano, registámos 4 intenções de desistência de associado da APPDA-Setúbal.

GRÁFICO N.º 12 – NOVOS ASSOCIADOS

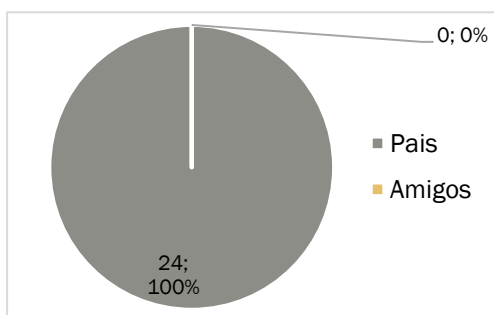
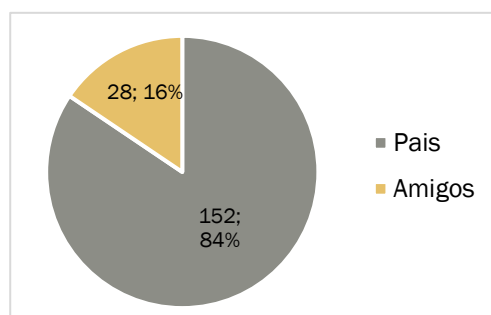
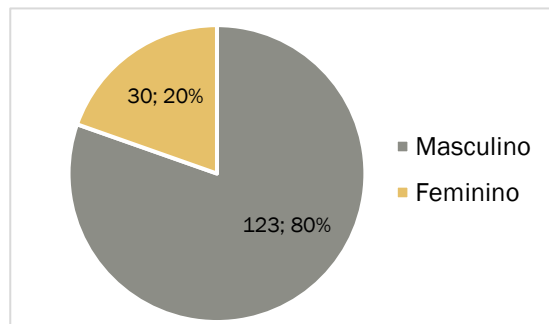


GRÁFICO N.º 13 – TOTAL ASSOCIADOS



Fazendo uma análise do **género das pessoas com PEA**, num total de **153**, é possível verificar que a grande maioria pertence ao sexo masculino, 123 pessoas para 30 que pertence ao sexo feminino, de acordo com o gráfico n.º 14.

GRÁFICO N.º 14 – GÉNERO PESSOAS COM PEA



Quanto à **faixa etária das pessoas com PEA** da APPDA – Setúbal e concelho de residência, verifica-se a seguinte distribuição, de acordo com os gráficos n.º 15 e 16.

GRÁFICO N.º 15 – FAIXA ETÁRIA DAS PESSOAS COM PEA

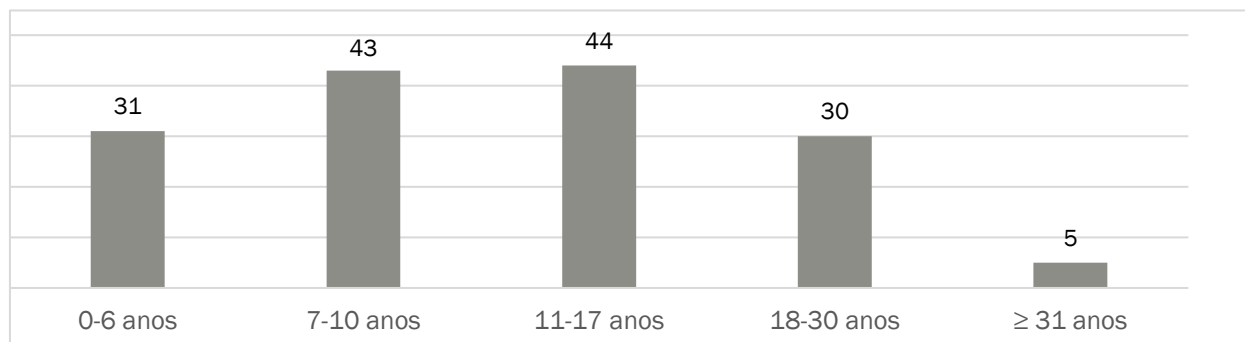
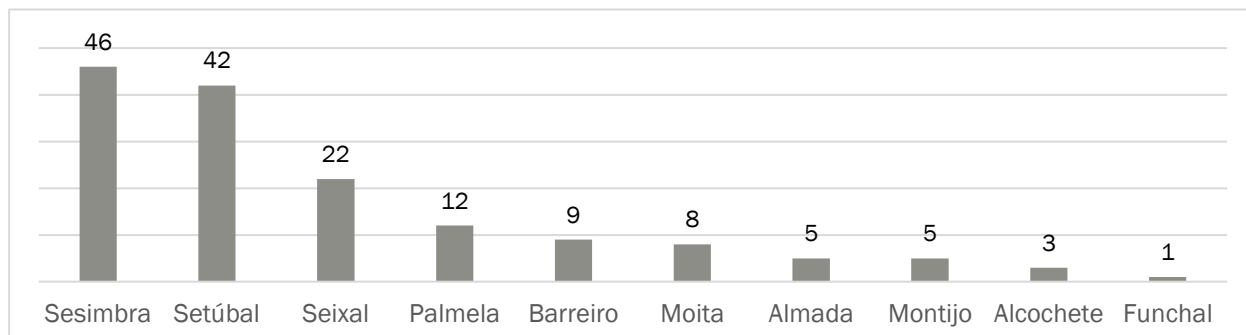


GRÁFICO N.º 16 – CONCELHO DE RESIDÊNCIA DAS PESSOAS COM PEA



OBJETIVO ESPECÍFICO 9.2:

MANTER A BASE DE DADOS DOS ASSOCIADOS ATUALIZADA DE ACORDO COM O RGPD – REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS

A APPDA-Setúbal manteve em 2022 a **base de dados** dos associados **atualizada**, de acordo com o RGPD – Regulamento Geral de Proteção de Dados.

OBJETIVO ESPECÍFICO 9.3:

ENVOLVER OS ASSOCIADOS NOS PROJETOS DA ASSOCIAÇÃO E EM TODOS OS PROCESSOS DE DECISÃO

A APPDA-Setúbal é uma associação de pais, pelo que pretende **envolver os seus associados** nos **projetos da associação** e em todos os **processos de decisão**. Em 2022, a APPDA-Setúbal sempre ouviu os seus associados e teve em consideração as suas propostas, tendo realizado 2 Assembleias Gerais:

- ➡ 27 de março de 2022;
- ➡ 27 de novembro de 2022.

**OBJETIVO ESTRATÉGICO
10. INFORMAR E SENSIBILIZAR**

OBJETIVO ESPECÍFICO 10.1:

REALIZAR AÇÕES DE FORMAÇÃO, INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO

A APPDA-Setúbal dinamizou diversas ações de formação, incluídas no projeto **“Formar para a Inclusão”**, cofinanciado pelo INR, I.P. – Instituto Nacional para a Reabilitação, destinadas essencialmente aos profissionais e técnicos de escolas, para que melhor possam compreender a problemática da PEA e, deste modo, prestarem melhor assistência e serviços.

Foram realizadas 8 ações e ficaram 2 agendadas para 2023, uma para o Seixal e outra para Vale de Milhaços, que entretanto, já foram realizadas, tendo estas ações chegado a mais de 150 profissionais:



DATA	TEMA	LOCAL	PARTICIPANTES
30/9	Perturbação do Espectro do Autismo – Linguagem e Fala na 1ª Infância	Jardim de Infância “A Abelhinha” Setúbal	11
12/10	Perturbação do Espectro do Autismo	Jardim de Infância “Voar mais Alto” Setúbal	12

20/10	Perturbação do Espectro do Autismo	Escola Básica Elias Garcia Sobreda	32
26/10	Webinar “Não fala, não olha, não toca... Será Autismo?”	Comunidade Geral	31
15/11	Perturbação do Espectro do Autismo	Jardim de Infância “Voar mais Alto” Setúbal	17
18/11	Webinar “Não fala, não olha, não toca... Será Autismo?”	Comunidade Geral	27
30/11	Perturbação do Espectro do Autismo	Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde	13
7/12	Perturbação do Espectro do Autismo	Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde	15

⇒ Com o objetivo de partilhar informação e dotar os participantes de mais conhecimentos, a APPDA-Setúbal realizou o seu **XIII Seminário**, subordinado ao tema **“Olhares sobre o Autismo”**, no dia 8 de julho de 2022, no Cinema Charlot em Setúbal.

O XIII Seminário da APPDA-Setúbal contou com a presença de 75 participantes e teve uma avaliação bastante positiva. Foi um dia bastante produtivo, com comunicações de excelência por parte dos oradores.



OBJETIVO ESPECÍFICO 10.2: REALIZAR CICLOS DE FORMAÇÃO

No ano de 2022, a APPDA-Setúbal não realizou um ciclo de formação.

OBJETIVO ESPECÍFICO 10.3: ASSINALAR O DIA 2 DE ABRIL, DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO

O Dia Mundial da ConsciencIALIZAÇÃO do Autismo assinala-se a 2 de abril. A APPDA-Setúbal assinala este dia com a **Semana Temática do Autismo** e com **diversos eventos** alusivos a este dia e à problemática.

Destacamos neste ponto duas iniciativas no âmbito da consciencIALIZAÇÃO do Autismo, para além da Semana Temática do Autismo, abordada no objetivo seguinte:

➡ À CONVERSA COM PAIS E AMIGOS DE CRIANÇAS COM AUTISMO

A Associação esteve representada neste evento, realizado no dia 2 de abril, dinamizado por uma mãe e associada da APPDA-Setúbal e organizado pela Câmara Municipal de Sesimbra / Centro Comunitário da Quinta do Conde, no âmbito do CLDS 4G Sesimbra - Projeto “Família +”, em parceria com o Agrupamento de Escolas da Quinta do Conde e da Associação de Pais do Casal do Sapo.



➡ INSPIR´ARTE “(IN)-DIFERENTE”

Este evento realizado no dia 9 de abril no Cine Teatro São João Palmela, em parceria com a **“Inspira Atitude”**. Este espetáculo de Intervenção Cultural foi dinamizado por uma mãe e associada da APPDA-Setúbal e 50% das receitas reverteram a favor da APPDA-Setúbal.



OBJETIVO ESPECÍFICO 10.4:

REALIZAR A SEMANA DO AUTISMO NA ÂMBITO DO DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO

De forma a assinalar o Dia Mundial da ConsciencIALIZAÇÃO do Autismo – 2 de abril, a APPDA-Setúbal realiza diversas atividades, inseridas na **Semana Temática do Autismo**. Em 2022, a APPDA-Setúbal estendeu estas ações durante todo o mês de abril.

DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO – 2 DE ABRIL

- ➔ Publicação nas redes sociais “Facebook e Instagram” de um texto escrito pela Vice-Presidente da APPDA-Setúbal



PROJETO PARTILHAR +

- ➔ Publicação nas redes sociais “Facebook e Instagram” de um texto escrito por uma mãe e associada da APPDA-Setúbal



PUBLICAÇÕES ALUSIVAS AO DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO

- ➔ Vídeo realizado pela Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dra. Ana Sofia Antunes, gravado para a APPDA-Setúbal no ano de 2021, de forma a assinalar o Dia Mundial da ConsciencIALIZAÇÃO do Autismo;
- ➔ Vídeo realizado pelo Grupo Concelhio para as Deficiências e Incapacidades de forma a dar a conhecer o trabalho realizado pela APPDA-Setúbal e a sua atuação neste Grupo.

RUBRICA “SABIA QUE...”

- ➔ A APPDA-Setúbal lançou a rubrica “Sabia que...”, um sucesso!
- ➔ Ao longo do mês de abril saíram 8 publicações:
 - “Embora em tempos se acreditasse que o autismo era raro, estudos epidemiológicos mostraram agora que o Autismo afeta cerca de 1 em cada 100 pessoas”;
 - “O Autismo é uma condição para a vida e os sintomas são geralmente aparentes desde a primeira infância”;
 - “O Autismo é mais frequente no sexo masculino do que no sexo feminino, com uma relação de 4 a 5, para 1”;
 - “O Autismo não é uma perturbação única, mas sim um espetro de sintomas que podem variar em intensidade e em características”;
 - “As pessoas com Autismo podem ter, concomitantemente, outras patologias ou perturbações neuropsiquiátricas”;
 - “Não existe medicação para o autismo. A medicação só é usada no caso de a pessoa ter associada outras comorbilidades em que é necessário controlar os sintomas e melhorar a sua qualidade de vida”;
 - “As vacinas não são fatores de risco para o desenvolvimento de autismo”;
 - “Não é possível prevenir o Autismo”.



RUBRICA “O QUE SIGNIFICA PARA SI O 2 DE ABRIL?”

- ➔ A APPDA-Setúbal desafiou alguns pais a realizarem um vídeo a falar sobre o que significa para eles o dia 2 de abril, dia Mundial da Consciencialização do Autismo.
- ➔ Os pais acederam e ao longo do mês de abril foram partilhados 7 vídeos.



AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO NAS COMUNIDADE EDUCATIVA

- ➔ Para assinalar este dia, a APPDA-Setúbal desafiou a comunidade escolar a fazer parte da sensibilização no âmbito do autismo, realizando ações de sensibilização para crianças e jovens do pré-escolar, 1º e 2º ciclo e restante comunidade educativa, numa conversa informal e com algumas brincadeiras à mistura.
- ➔ Foram realizadas 13 ações em diferentes escolas:
 - **4 DE ABRIL DE 2022 – 4 AÇÕES**
 - ➔ EB1/JI Pinhal General - 2 turmas de Pré-escolar e 1 turma de 1º Ciclo
 - ➔ EB1/JI Nº5 de Setúbal - 1 turma de 1º Ciclo
 - **5 DE ABRIL DE 2022 – 4 AÇÕES**
 - ➔ EB1/JI Sampaio - 2 turmas de pré-escolar e 1 turma de 1º Ciclo
 - ➔ Escola Básica Carlos Ribeiro - 1 turma de 2º Ciclo
 - **6 DE ABRIL DE 2022 – 5 AÇÕES**
 - ➔ JI “A Abelhinha” - 2 turmas de pré-escolar
 - ➔ Escola Básica Luísa Todi - 1 turma de pré-escolar e 2 turmas de 1º Ciclo



V CAMINHADA PELA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO - SETÚBAL - 3 DE ABRIL

- ➔ A APPDA-Setúbal realizou a sua V Caminhada pela Consciencialização do Autismo, no dia 3 de abril, em Setúbal, contando com a presença de **250 participantes**. A Caminhada teve o apoio da Câmara Municipal de Setúbal, ASDSocial, Eden Springs, Talentos Team, African Dance, Cabeleireiro Olga Belo, Esteticista Sara Lebre e AquaLuz Hotel.



CINEAUTISMO – SESSÃO DE CINEMA ADAPTADA – 10 DE ABRIL DE 2022

- ➔ Em mais um ano a APPDA-Setúbal realizou o seu CineAutismo, uma sessão de cinema adaptada, no dia 10 de abril, com o filme “**A vida secreta dos nossos bichos 2**”. Esta sessão contou com a presença de mais de 60 pessoas e realizou-se no Cinema Charlot, em Setúbal.



I CAMINHADA PELA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO - ALCOCHETE – 28 DE MAIO

- ➔ A APPDA-Setúbal realizou a sua I Caminhada pela Consciencialização do Autismo em Alcochete. Estava previamente marcada para o dia 30 de abril, no entanto, teve de ser alterada para o dia 28 de maio, contando com a presença de mais de **50 participantes**. A Caminhada teve o apoio da Câmara Municipal de Alcochete, ASDSocial e Eden Springs.



DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO – AUCHAN SETÚBAL

- ➔ A APPDA-Setúbal foi desafiada pela Auchan de Setúbal a realizar algo que pudessem colocar no seu espaço, de forma a assinalar este dia.
- ➔ No âmbito das Oficinas de Promoção de Competências – Fins-de-semana e dos Ateliers Funcionais, os participantes decoraram uma cesta, que esteve exposta durante o mês de abril.



OBJETIVO ESPECÍFICO 10.5:

ASSINALAR O DIA 3 DE DEZEMBRO, DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

A APPDA-Setúbal assinalou o dia 3 de dezembro, Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, promovido pelas Nações Unidas desde 1998, em parceria com Grupo Concelhio para as Deficiências de Setúbal, dinamizando a **14ª Semana Temática das Deficiências e Incapacidades – “Estamos IN? Integração – Inclusão - Intervenção”**, que decorreu de 3 a 10 de dezembro de 2022.

A APPDA-Setúbal realizou o seu CineAutismo, uma sessão de cinema adaptado, no dia 8 de dezembro, com o filme “**Jungle Beat**”, que contou com a presença de mais de 70 pessoas e realizou-se no Cinema Charlot, em Setúbal.



PARCERIAS

OBJETIVO ESTRATÉGICO

11. PARTICIPAR EM REUNIÕES INSTITUCIONAIS

OBJETIVO ESPECÍFICO 11.1:

ESTAR PRESENTE NAS REUNIÕES DA REDE SOCIAL DE SETÚBAL E SESIMBRA, NAS REUNIÕES DO GRUPO CONCELHIO PARA AS DEFICIÊNCIAS E INCAPACIDADE DE SETÚBAL, E NAS REUNIÕES DA UNIÃO DE FREGUESIAS DE SETÚBAL E DA JUNTA DE FREGUESIA DA QUINTA DO CONDE, E OUTRAS PARA AS QUAIS SEJAMOS CONTACTADOS

Em 2022 a APPDA-Setúbal esteve presente nas **reuniões da Rede Social de Setúbal e de Sesimbra** para as quais foi convocada, no sentido de articular e congregar esforços para encontrar estratégias que colmatem as necessidades sentidas pelas pessoas com deficiência e de realizar o Plano de Desenvolvimento Social de Setúbal.

A APPDA-Setúbal esteve também presente nas reuniões do **Grupo Concelhio para as Deficiências e Incapacidades de Setúbal** para as quais fomos convocados e participámos ativamente em todas as atividades dinamizadas pelo grupo. Também participou nas reuniões do **Movimento Associativo da Quinta do Conde**, organizadas pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde, e nas **Reuniões Plenárias da União das Freguesias de Setúbal**.

OBJETIVO ESTRATÉGICO
12. PROMOVER PARCERIAS E PROTOCOLOS

OBJETIVO ESPECÍFICO 12.1:
PROMOVER PARCERIAS E PROTOCOLOS

A APPDA-Setúbal estabelece **protocolos e parcerias**, formais e informais, com diversas entidades, com o intuito de melhorar as condições de vida das pessoas com PEA e suas famílias e garantir a igualdade de oportunidades entre todos. Neste sentido, foram renovados e estabelecidos os seguintes protocolos:

- ➔ Câmara Municipal de Setúbal / Piscina Municipal de Azeitão;
- ➔ Câmara Municipal de Sesimbra;
- ➔ ASDSocial – Associação de Solidariedade e Desenvolvimento Social;
- ➔ Secil;
- ➔ Instituto Politécnico de Setúbal - Escola Superior de Saúde para realização de estágios de observação;
- ➔ IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude;
- ➔ Santa Casa da Misericórdia de Alcochete;
- ➔ Delta-Cafés;
- ➔ Jardim-de-Infância “Abelhinha”;
- ➔ Contrato Local de Desenvolvimento Social - CLDS 4G – Sesimbra.
- ➔ Associação Riscas Vadias – com oferta de cabazes alimentares para algumas famílias acompanhadas pela APPDA-Setúbal, tendo sido entregues em dezembro de 2022.

Notas Finais

No ano de 2022, a direção da APPDA-Setúbal e toda a sua equipa desenvolveram o seu trabalho em prol das pessoas com PEA e suas famílias. Este projeto só foi possível de realizar pelo empenho de todos, pelas parcerias realizadas, pelo apoio dos associados, das instituições públicas e privadas, da sociedade civil, das empresas, dos colaboradores e voluntários e das pessoas que se juntaram à associação.

Sabemos que vivemos tempos difíceis para quem, com poucos recursos financeiros, pretende desenvolver o seu trabalho. A APPDA-Setúbal não é exceção, mas tentamos, com total dedicação à instituição, conduzir o seu destino da melhor maneira que nos é possível. Estamos mais fortes e conscientes das nossas fragilidades, mas unidos para enfrentar as vicissitudes e contingências do futuro. É assim, fulcral, realizar um acompanhamento diário e cumprimento dos objetivos e metas orçamentais, com uma gestão financeira clara e transparente e no sentido de reduzir os gastos de funcionamento e aumentar os rendimentos.

Sabemos da importância de conseguir cada vez mais financiamento de forma a dar ainda mais respostas às famílias, ficando a certeza de que continuaremos a lutar pela plena inclusão das pessoas com autismo na sociedade e que não desistiremos de dar continuidade a este projeto.

A direção tem envidado esforços para conter e racionalizar as despesas, tendo sempre em consideração a relação qualidade-custo. Neste sentido, conseguimos diversos apoios para a realização das Oficinas de Promoção de Competências, de verão e fins-de-semana, o que permitiu baixar o custo das atividades. A direção irá continuar a efetuar diligências no sentido de reduzir os custos de funcionamento, mantendo a qualidade dos serviços prestados.

Uma das principais preocupações da Direção da APPDA-Setúbal é a de manter um quadro estável de prestação de serviços e no âmbito dos colaboradores, que permita consolidar cada vez mais o seu papel no âmbito da sua missão, visão e objetivos.

De forma a continuar a cumprir os seus objetivos, tendo uma clara noção dos seus recursos, a APPDA-Setúbal solicitou a colaboração do gabinete de auditoria da CNIS – Confederação Nacional de Instituições de Solidariedade para realizarem uma “análise” à associação e aos seus serviços, com o objetivo de melhorar como instituição e na forma como presta os nossos serviços. Será elaborado um relatório económico-financeiro e assessoria estratégica e operacional, face à nossa realidade, com uma proposta de medidas a adotar para garantir a qualidade dos serviços prestados e a sustentabilidade financeira da Instituição, o qual ainda aguardamos, com expectativa.

No final de mais um ano de atividade, a direção da APPDA-Setúbal expressa o seu **reconhecimento** e **gratidão** a todos os que tornaram possível alcançar os nossos resultados:

- Aos **corpos gerentes** da APPDA-Setúbal pelo seu empenho e trabalho voluntário;
- Aos **colaboradores** pelo seu empenho, profissionalismo, disponibilidade e pela qualidade do trabalho que prestam;
- Aos **associados e clientes** por participarem e colaborarem com a associação no seu processo de crescimento;
- A todos os **voluntários** que nos ofereceram o seu tempo, empenho, profissionalismo e solidariedade;
- Aos **parceiros e mecenas** por acreditarem na associação, nos apoiarem na concretização da nossa missão e contribuírem, quer financeiramente, quer com serviços, materiais ou produtos para os nossos projetos.

Agradecimentos

A APPDA-Setúbal expressa o seu agradecimento especial a todos os parceiros e mecenas que nos ajudaram a desenvolver o trabalho junto das pessoas com PEA e suas famílias.



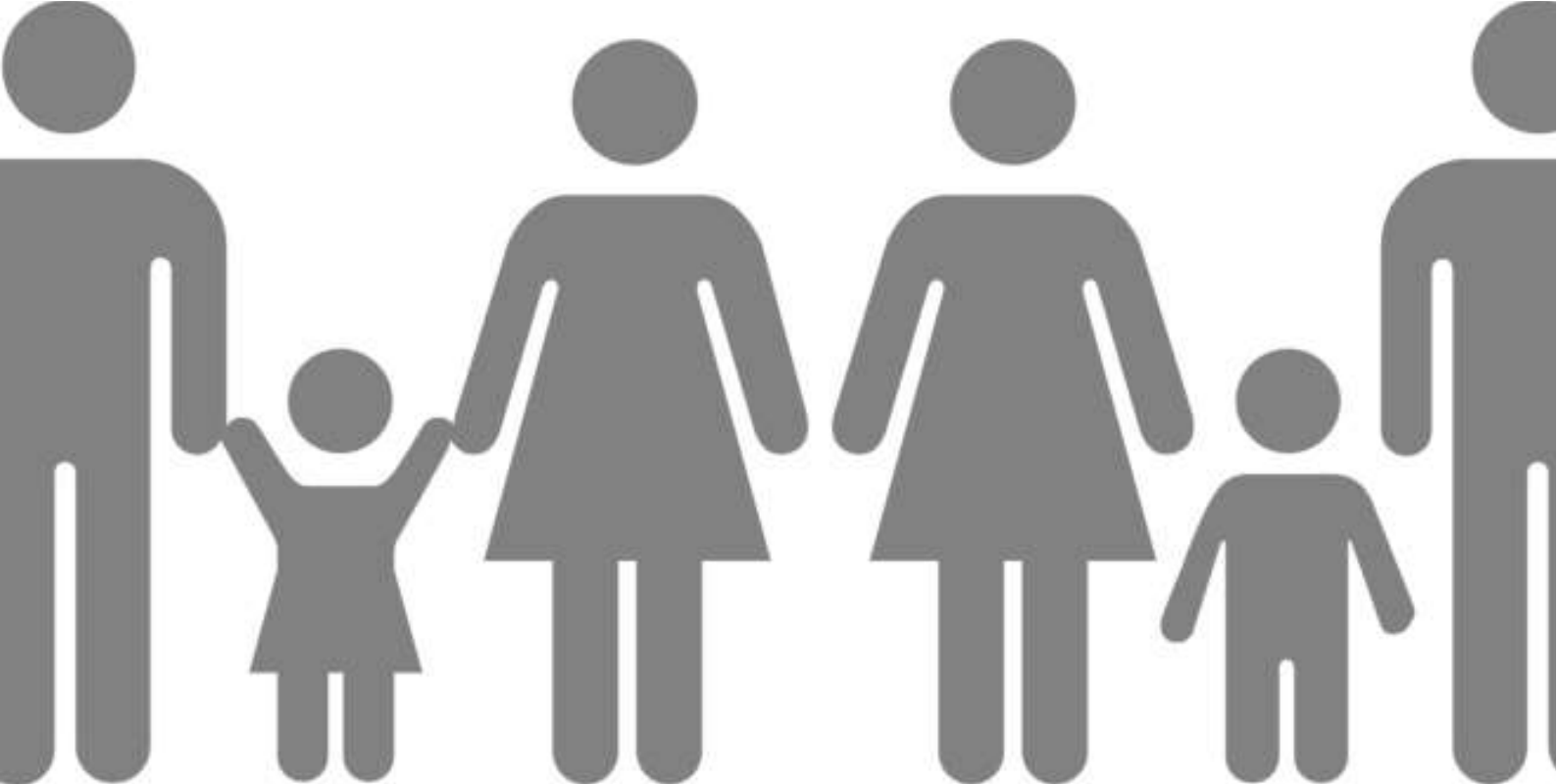
Muito Obrigado!



A Direção
Proj. Manuel António Fernandes
Coordenador de Apoio de Joana Bizarri
Helena Pereira

Setúbal, 12 de março de 2023





APPDA-Setúbal

Sede e Serviços Administrativos

Rua Amílcar Cabral, n.º16, Loja B 2900-219 Setúbal

CAARPD

Av. Cova dos Vidros, Lote. 2367, R/C, 2975-333 Quinta do Conde

IBAN


PT50 0036 0043 9910 0471 2673 7 Banco Montepio

NIF

507 289 994

Contactos

265 501 681 – 916 815 707 – 916 181 849

www.appda-setubal.com 

appda-setubal@sapo.pt / geral@appda-setubal.com 

[@appdasetubal.associacaoautismo](https://www.facebook.com/appdasetubal.associacaoautismo) 